

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

Nachfolgend finden Sie unser Bildungsangebot ab 01.01 2020.

Die Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V. ist Ihre Volkshochschule in unserem Landkreis. Über unsere Geschäftsstellen in Sangerhausen, Eisleben und Hettstedt werden die Bildungsangebote organisiert und durchgeführt. Viele Angebote finden auch an anderen Standorten im gesamten Kreisgebiet statt.

Ihre persönliche Fortbildung liegt uns am Herzen. Neben bekannten Kursen haben wir auch einige neue Bildungsangebote. Einen Überblick finden Sie gleich hier in diesem Heft. Wenn Sie nicht den passenden Kurs finden oder Ihnen der Weg zu weit ist, rufen Sie uns einfach an. Ständig sind wir bemüht, neue Angebote zu erarbeiten und umzusetzen. Dabei werden wir Ihre Wünsche, soweit es möglich ist, für das gesamte Kreisgebiet berücksichtigen.

Zu allen Kursen wird ab sofort auch ein kostenloser Onlinezugang angeboten. Als Teilnehmer können Sie dann online auf die hinterlegten Kursinhalte Ihres Kurses jederzeit zugreifen.

Das Programmangebot wird unabhängig von diesem Programmheft ständig aktualisiert. Wenn Sie über einen Internetzugang verfügen, finden Sie das aktuelle Programmangebot auf unseren Internetseiten unter <http://www.vhs-msh.de> und über die VHS-APP, die im App-Store und bei Google Play kostenlos erhältlich ist. Sie haben dann Ihr aktuelles Volkshochschulprogramm immer in der Hand- oder Hosentasche.

Natürlich sind wir auch persönlich für Sie da. Unser Team finden Sie in der Geschäftsstelle Sangerhausen, in der Karl-Liebknecht-Straße 31, im Gebäude des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, in Eisleben, in der Geiststraße 2 Eingang Untere Parkstraße, in den Berufsbildenden Schulen und in Hettstedt, im Lindenweg 1-2 (Flachbau), ehemals Förderschule, neben dem REWE Markt.

Das Team der Kreisvolkshochschule bietet Ihnen kostenlose Beratung in allen Bildungsfragen. Wir verstehen uns als regionale Bildungsberatungsstelle, um Sie in Ihrer beruflichen und privaten Entwicklung in allen Bildungsfragen zu unterstützen. Die Bildungsberatung erfolgt unabhängig von der Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.



	<b>Seite</b>
<b><u>Wo findet man was?</u></b>	
Ansprechpartner, Öffnungszeiten	im Einband vorn
Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e. V.	im Einband vorn
Vorwort	1
<b><u>Richtig Lesen und Schreiben</u></b>	
Beratung und aktuelle Angebote - Nur Mut! Richtig Lesen und Schreiben lernen	3
<b><u>Gesellschaft</u></b>	
Erbrecht, Verkehrsschulung, Weinwanderung	4
Fisch- und Gewässerkunde, Sangerhäuser Tagung zur (vor)geschichtlichen Himmelskunde	5
Gästeführerlehrgang Lutherstadt Eisleben/Mansfeld,	5
geschichtliche Vorträge, Politik, Zeitgeschehen	6
<b><u>Pädagogik, Ethik, Erziehung, Rhetorik</u></b>	
Ethik, Erziehung, Rhetorik	6-8
interaktive Technik im Unterricht, Erstellung von Lerncontent in Moodle	7
<b><u>Kunst und Gestalten / Handwerk</u></b>	
Nähen, Klöppeln, Floristik	8
<b><u>Musik, Fotografie, Astronomie</u></b>	
Dudelsack	9
Astronomie, Fotografie, Dias und Negative scannen	10-11
<b><u>Gesundheitsbildung</u></b>	
Progressive Muskelentspannung, Yoga	11-13
Stimmbildung, Bildsprache, Selbstverteidigung, Chinesische Mediation, Qi Gong	13-14
Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Aerobic, Body fit	14-15
Golf	15
AROHA, Hypnose, Reinkarnation	16
Cocktailküche	16
<b><u>Modellprojekt vhs-digital"</u></b>	17
<b><u>Internationale kulinarische Sprachreise - kochen, sprechen, essen</u></b>	19
<b><u>Sprachkurse</u></b>	
Sprachprüfungen, Integrationskurse	20-21
Englisch	21-23
Französisch, Spanisch, Italienisch, Norwegisch	23-25
<b><u>Computerkurse</u></b>	
Computer für Einsteiger - Windows/Apple, Tablet für Einsteiger - Android	25-26
Computerclub, Tablet Club	26-27
Office-Anwendungen, Präsentieren, Magazin- und Programmgestaltung	27-28
Foto- Bildbearbeitungsbearbeitung, Videoschnitt, Internetseitenerstellung	28-29
interaktives Medienprojekt	29
<b><u>Business</u></b>	
Schnellschreibtraining, Haupt- und Realschulabschluss	29-30
Bildungsprämie, Angebote für den Bundesfreiwilligendienst	30-31
<b><u>Informationen:</u></b>	
Geschäftsbedingungen, Anmeldeformulare, Kalender und Kontaktdaten	32-34
Informationsblatt zur Datenverarbeitung	35
Selbsteinstufungstest Sprachen	im Einband hinten

# Nur Mut!

Richtig Lesen und Schreiben lernen!



## Beratungszeiten in der Geschäftsstelle

**Sangerhausen: mittwochs, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr**

**Tel.: 03464 - 572407**

**Hettstedt: donnerstags, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr**

**Tel.: 03476 - 812310**

**Eisleben: montags, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr**

**Tel.: 03475 - 602695**

**Weitere Beratungstermine sind nach telefonischer oder persönlicher  
Absprache möglich!**

Über 7 Millionen Menschen im erwerbsfähigen Alter können nicht richtig Lesen und Schreiben. Längere Worte oder Sätze können nur schwer gelesen werden, meist ohne den Inhalt zu verstehen. Meist haben diese Menschen keinerlei Schuld an diesem Zustand. Irgendwann verloren sie in ihrem Leben den Anschluss. Durch das schwache Lesen und Schreiben sind die Anforderungen im privaten und beruflichen Leben nur sehr schwer zu bewältigen. Diese Menschen brauchen Unterstützung im privaten und beruflichen Bereich, um den ersten Schritt zu machen.

## **Aktuelle Angebote – Einstieg jederzeit möglich**

**490051 Lerncafe - sicher Lesen und Schreiben**

10x 2 UStd. / 80,- €

Heidi Groth / VHS Eisleben

Beginn: 18.02.2020 / Di 18:00-19:30 Uhr und Do 18:00-19:30 Uhr

Über das Projekt „**Alphabetisierung und Verbesserung der Grundbildung Erwachsener im Rahmen des lebenslangen Lernens**“ ist auch im Frühjahrssemester 2020 der Einstieg für Teilnehmer ab dem 15. Lebensjahr, die aufgrund unzureichender Beherrschung der Schriftsprache und/oder aufgrund der Vermeidung schriftsprachlicher Eigenaktivität nicht in der Lage sind, Schriftsprache für sich im Alltag oder für die Erwerbstätigkeit zu nutzen, kostenlos an einem Kurs teilnehmen, möglich. Die nachfolgenden Kurse beginnen im Januar und enden im Juni 2020.

**Über das Projekt werden folgende Kurse mit EU-Mitteln gefördert:**

76000	Sangerhausen	Di und Do	12:30-14:00 Uhr
76001	Eisleben	Di	12:00-13:30 Uhr
76002	Eisleben	Di/Do	09:00-10:30 Uhr
76003	Großörner	Mi	12:30-14:00 Uhr
76004	Großörner	Di/Do	10:00-11:30 Uhr
76005	Sangerhausen	Mo/Do	12:30-14:00 Uhr

**Telefon: Sangerhausen 03464/572407, Eisleben 03475/602695, Hettstedt 03476/812310**

Alle Kurse finden bei Interesse und Möglichkeit im gesamten Landkreis Mansfeld-Südharz statt!  
vorbehaltlich Änderungen, Stand 14.01.2020 **Seite 3** Info unter 03464/572407

# Bereich Gesellschaft

Im Bereich Gesellschaft finden Sie Kursangebote, die Ihnen Informationen über geltendes Recht, den Straßenverkehr, die Natur und Umwelt, Geschichte, den Einsatz interaktiver Technik bis zur Psychologie bietet.



## Verkehrsschulung

### 10101 Neuigkeiten im Straßenverkehr 2020

2 UStd. / 8,- €

Im Kurs erhalten Sie Informationen zu den Neuigkeiten im Karl-Liebnecht-Straßenverkehr 2020. Gemeinsam mit dem ADAC werden Sie über Unfallschwerpunkte in der Region informiert. Im Besonderen beschäftigt sich der Kurs mit Aggressivität am Steuer und wie man damit umgeht.

Karl-Heinz Thiel / GS Sangerhausen

Termin: 06.02.2020 / Do, 15:00-16:30 Uhr

### 10102 Neuigkeiten im Straßenverkehr 2020

2 UStd. / 8,- €

Im Kurs erhalten Sie Informationen zu den Neuigkeiten im Straßenverkehr 2020. Gemeinsam mit dem ADAC werden Sie über Unfallschwerpunkte in der Region informiert. Im Besonderen beschäftigt sich der Kurs mit Aggressivität am Steuer und wie man damit umgeht.

Karl-Heinz Thiel / GS Eisleben

Termin: 13.02.2020 / Do, 15:00-16:30 Uhr

### 10103 Neuigkeiten im Straßenverkehr 2020

2 UStd. / 8,- €

Im Kurs erhalten Sie Informationen zu den Neuigkeiten im Straßenverkehr 2020. Gemeinsam mit dem ADAC werden Sie über Unfallschwerpunkte in der Region informiert. Im Besonderen beschäftigt sich der Kurs mit Aggressivität am Steuer und wie man damit umgeht.

Karl-Heinz Thiel / GS Hettstedt

Termin: 20.02.2020 / Do, 15:00-16:30 Uhr

# Erbrecht

### 10105 Nachlassplanung - Was gehört in ein Testament?

2 UStd. / 10,- €

Fragen zur Planung des Nachlasses sollten jeden beschäftigen und setzen kein Millionenvermögen voraus. Im Vortrag wird zunächst die gesetzliche Erbfolge erläutert und anschließend werden Gestaltungsmöglichkeiten für ein Testament aufgezeigt. Sie erhalten auch Informationen zur lebzeitigen Vermögensübertragung sowie zum Pflichtteilsrecht.

Karin Kamprad / GS Sangerhausen

Termin: 28.01.2020 / Dienstag, 17:30-19:00 Uhr

### 10106 Nachlassabwicklung - Was sollten Erben wissen?

2 UStd. / 10,- €

Nach dem Tod eines Angehörigen müssen die Erben viele rechtliche Fragen klären. Im Vortrag werden Fragen zur Bestattung, der Haushaltsauflösung u.v.m. intensiv erläutert. Insbesondere die gemeinsame Verwaltung und die sich anschließende Verteilung des Nachlasses zwischen den Miterben wird dargestellt.

Karin Kamprad / GS Sangerhausen

Termin: 04.02.2020 / Dienstag, 17:30-19:00 Uhr

# Recht

### 10107 Grundstücksrecht

2 UStd. / 10,- €

Haben Sie Fragen zum Kauf oder Verkauf von Grundstücken oder zu den Rechten Dritter? Frau Rechtsanwältin Kamprad gibt in diesem Vortrag einen Überblick über das deutsche Grundstücksrecht. Sie bekommen Informationen zu Wegerecht, Überbauung, Grenzfeststellung, Nachbarschaftsrecht und das Recht der Zwangs- und Teilungsversteigerung.

Karin Kamprad / GS Sangerhausen

Termin: 18.02.2020 / Dienstag, 17:30-19:00Uhr

### 10108 Datenschutz-Grundverordnung - DSGVO

3 UStd. / 12,- €

Erfahren Sie das Wichtigste zur neuen EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) Wir zeigen Ihnen, was sich seit der Einführung der DSGVO im Mai 2018 geändert hat und was Sie

tun sollten, um erhöhte Haftungsrisiken zu vermeiden.

Sie erfahren, welche Änderungen und Neuerungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung relevant für kleine, mittlere und große Unternehmen sind.

Alexander Dobert / GS Sangerhausen

Termin: 18.02.2020 / Dienstag, 16:00-18:15 Uhr

### **10109 Recht am Gartenzaun**

3 UStd. / 15,- €

Man kennt es - der Kirschbaum ragt zu weit über den Zaun zum Nachbarn hinüber, der eine Nachbar fegt regelmäßig Straße und den Gehweg, der andere sieht es als selbstverständlich an, dass die Wege sauber sind. Welche Rechte habe ich als Nachbar? Was sagt das Nachbarschaftsgesetz des Landes Sachsen-Anhalt dazu? Was kann man tun, wenn sich scheinbar keine Einigung am Gartenzaun herbeiführen lässt?

Alexander Dobert / GS Sangerhausen

Termin: 03.03.2020 / Dienstag, 16:00-18:15 Uhr

### **10110 Cyber-Angriffe. Wie und warum sie immer häufiger auftreten**

8x2 UStd. / 60,- €

Alexander Dobert / GS Sangerhausen

Beginn: 07.04.2020 / Dienstag, 17:00-18:30 Uhr

## **historisch-technische Vorträge**

### **11001 Die historische Kali- und Salzgewinnung in der Mansfelder Region**

2 UStd. / 8,- €

Karl-Heinz Thiel / GS Sangerhausen

Termin: 27.02.2020 / Do, 15:00-16:30 Uhr

### **11002 Die historische Kali- und Salzgewinnung in der Mansfelder Region**

2 UStd. / 8,- €

Karl-Heinz Thiel / GS Eisleben

Termin: 05.03.2020 / Do, 15:00-16:30 Uhr

### **11003 Die historische Kali- und Salzgewinnung in der Mansfelder Region**

2 UStd. / 8,- €

Karl-Heinz Thiel / GS Hettstedt

Termin: 12.03.2020 / Do, 15:00-16:30 Uhr

### **11004 "Kamerad Grubenpferd" Tiere im Bergbau in der Mansfelder Region**

2 UStd. / 8,- €

Karl-Heinz Thiel / GS Sangerhausen

Termin: 19.03.2020 / Do, 15:00-16:30 Uhr

### **11005 "Kamerad Grubenpferd" Tiere im Bergbau in der Mansfelder Region**

2 UStd. / 8,- €

Karl-Heinz Thiel / GS Eisleben

Termin: 26.03.2020 / Do, 15:00-16:30 Uhr

### **11006 "Kamerad Grubenpferd" Tiere im Bergbau in der Mansfelder Region**

2 UStd. / 8,- €

Karl-Heinz Thiel / GS Hettstedt

Termin: 02.04.2020 / Do, 15:00-16:30 Uhr

## **Fisch- und Gewässerkunde**

### **11510 Fisch- und Gewässerkunde**

4x6 UStd. / 70,- €

Der Kurs vermittelt Kenntnisse rund um den Angelsport. Wesentliche Kursinhalte sind: - Gewässerkunde: Wasser, Wasserpflanzen und -tiere, Gewässerarten - Fischkunde: allgemeine Einteilung der Fische, Fischkörper, Lebensweise, Bewirtschaftung, Fischkrankheiten, spezielle Fischarten, Weichtiere, Krebstiere - Natur- und Tierschutz in der Angelfischerei - Gerätekunde: Angelgerät, Zubehör - Rechtskunde: Erläuterungen zu den bestehenden gesetzlichen Vorschriften Bei Interesse an einer Prüfung müssen Sie sich vor Kursbeginn schriftlich zur Prüfung bei der Fischereibehörde im Ordnungsamt der Kreisverwaltung in Sangerhausen, Alte Promenade, anmelden. Dozententeam / GS Sangerhausen Beginn: 22.02.2020 / Samstag, 9:00-14:30 Uhr

### **11525 Fisch- und Gewässerkunde für Jugendliche**

6 UStd. / 10,- €

Der Kurs vermittelt wichtige Kenntnisse für Jugendliche über den Friedfisch und den Jugendfischereischein in Sachsen-Anhalt. Er bereitet die Interessenten auf die Prüfung vor. Dozententeam / GS Sangerhausen Termin: 14.03.2020 / Samstag, 9:00-14:30 Uhr

# Geschichte

## **12001 Klöster in MSH zwischen Reform und Erstarrung Teil 1**

2 UStd. / 8,- €

Die Augustiner Eremiten zu Sangerhausen in einer Epoche voller Umbrüche und Konflikte.

Dieter Vopel / GS Sangerhausen

Termin: 03.02.2020 / Montag, 17:30-19:00 Uhr

## **12002 Klöster in MSH zwischen Reform und Erstarrung Teil 2**

2 UStd. / 8,- €

Die bewegte Geschichte der Prämonstratenser in Klosterode.

Dieter Vopel / GS Sangerhausen

Termin: 10.02.2020 / Montag, 17:30-19:00 Uhr

## **12003 Klöster in MSH zwischen Reform und Erstarrung Teil 3**

2 UStd. / 8,- €

Das Stift der Augustinerchorherren in Kaltenborn (zwischen Riestedt und Emseloh) und sein unrühmliches Erbe.

Dieter Vopel / GS Sangerhausen

Termin: 17.02.2020 / Montag, 17:30-19:00 Uhr

## **12004 30 Jahre Einheit - Fakten zum Stand der Wiedervereinigung**

2 UStd. / 8,- €

2019 und 2020 werden der Mauerfall und die Wiedervereinigung gefeiert. Vor 30 Jahren begann der oft schwierige Prozess des Zusammenwachsens des vormals geteilten Deutschlands. In Nachrichten und Gesprächen spielen die Jubiläen schon heute eine große Rolle. Im Rahmen der Veranstaltung werden grundlegende Fakten zum Stand des Zusammenwachsens von Ost und West vermittelt und diskutiert.

Philipp Greifenstein / GS Sangerhausen

Termin: 12.03.2020 / Do, 16:30-18:00 Uhr

# Politik, Zeitgeschehen

## **12300 Politik selber machen - Demokratieführerschein**

10x3 UStd. / 30,- €

Der „Demokratieführerschein – Der Führerschein zum Mitmischen in deiner Stadt!“ ist ein außerschulisches Konzept, mit dem junge Menschen ein von ihnen selbstgewähltes Projekt/Anliegen aktiv kommunalpolitisch

verfolgen. Innerhalb der sechs Module können sie sich nicht nur in der Theorie kommunalpolitisches Wissen aneignen, sondern sie erfahren bei der praktischen Umsetzung ihres Projekts, wie Kommunalpolitik funktioniert. Es bleibt also nicht bei der Simulation, die zu Übungszwecken in einzelne Module eingebunden ist, sondern die Jugendlichen betreiben tatsächlich Kommunalpolitik, indem sie ihrem Anliegen nachgehen.

Antje Mindl-Mohr / GS Eisleben

Beginn: 20.03.2020 / Freitag, 15:00-17:15 Uhr

## **12301 Politik selber machen - Demokratieführerschein**

10x3 UStd. / 30,- €

siehe 12300

Tobias Mann / GS Sangerhausen

Beginn: 13.03.2020 / Freitag, 15:00-17:15 Uhr

## **13001 Burka? Schächten? Ramadan? - Der Islam in Deutschland**

2 UStd. / 8,- €

Der Islam gehört zu Deutschland! Zwischen 4 und 5 Millionen Muslime leben in der Bundesrepublik Deutschland. Trotzdem sind der Islam als Religion und die Menschen muslimischen Glaubens vielen Bürger\*innen unseres Landes nach wie vor fremd. An diesem Abend verschaffen wir uns einen Überblick über die tatsächliche Verfassung des Islams in Deutschland und diskutieren über Integration und Integrationshemmnisse.

Philipp Greifenstein / GS Sangerhausen

Termin: 16.04.2020 / Don, 16:30-18:00 Uhr

### **Eine Anmeldung zu jeder Veranstaltung ist wichtig!**

Ein Anruf genügt.

Sangerhausen 03464/572407

Lutherstadt Eisleben 03475/602695

Hettstedt 03476/812310

oder Mail an: [service@vhs-sgh.de](mailto:service@vhs-sgh.de)

Es ist ärgerlich, wenn ein Termin kurzfristig verschoben wird und Sie kommen umsonst.

# Ethik

## **16101 Klinische Gesprächsbegleitung am Krankenbett**

3x2 UStd. / 25,- €

Das Angebot richtet sich an Personen, die Menschen in Krankenhäusern oder Pflegeeinrichtungen besuchen wollen und dazu professionelle Tipps erhalten möchten. Der Kurs ist so konzipiert, dass die TeilnehmerInnen im Anschluss in einer klinischen Begleitgruppe in Hettstedt und Umgebung mitarbeiten können.  
Sebastian Bartsch / GS Sangerhausen  
Beginn: 18.06.2020 / Do, 18:00-19:30 Uhr

## **16200 WENDO-Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen**

6 UStd. / 50,- €

WENDO umfasst sowohl körperliche Abwehr- und Angriffstechniken, als auch wirksame Methoden sich mit Worten, Blicken oder Körperausdruck gegen unterschiedlichste Formen von Grenzüberschreitungen zur Wehr zu setzen. Mädchen und Frauen lernen in geschützter Atmosphäre ihren Gefühlen zu vertrauen, achtsam mit sich zu sein und selbstbewußt im Alltag aufzutreten. Es werden Techniken erlernt, die helfen in bedrohlichen oder grenzüberschreitenden Situationen zu handeln. Für WENDO sind keine Vorkenntnisse erforderlich. JEDE kann mitmachen! WENDO ist kein Kampfsport.

Aline Felger/ GS Sangerhausen

Beginn: 15.02.2020 / Sa, 10:00-15:00 Uhr

# Natur

## **19998 Wasser- und Bodenuntersuchung**

2 UStd.  
Wasser- und Bodenproben - Gegen einen Unkostenbeitrag kann das Wasser sofort auf den pH-Wert und die Nitratkonzentration untersucht werden.  
Analysen auf Trinkwasserqualität, Brauchwasseranalysen. Analysen für Aquarienwasser - für diese Analysen bitte mindestens 1 Liter Wasser in einer Kunststoff-Mineralwasserflasche mitbringen.  
Bodenanalyse für eine Nährstoffbedarfsermittlung, Bodenanalyse auf Schwermetalle - Hierzu ist es notwendig, an mehreren Stellen des Gartens Boden auszuheben, so dass insgesamt ca. 500 Gramm

der Mischprobe für die Untersuchung zur Verfügung stehen.

Heike Schölzke / GS Hettstedt

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 13:30-15:00 Uhr

## **19999 Wasser- und Bodenuntersuchung**

1 Std.  
Heike Schölzke / GS Sangerhausen  
Termin: 18.02.2020 / Dienstag, 16:15-17:45 Uhr

## **19996 Wasser- und Bodenuntersuchung**

2 UStd.  
Heike Schölzke / GS Sangerhausen  
Beginn: 14.07.2020 / Dienstag, 16:15-17:45 Uhr

## **19997 Wasser- und Bodenuntersuchung**

2 UStd. /  
Heike Schölzke / GS Hettstedt  
Beginn: 14.07.2020 / Dienstag, 13:30-15:00 Uhr

# Kunst und Kultur



# Linolschnitt

## **20004 Linolschnitt**

3x2 UStd. / 24,- €  
Den Teilnehmern werden die theoretischen Grundlagen der Linolschnitttechnik mit praktischer bildkünstlerischer Anwendung vermittelt. Bei freier Motivwahl werden eigene Arbeiten im Einfarbdruck oder Mehrfarbdruck entstehen. Die Faszination eines kleinen Kunstwerkes schaffen, was unzählige Male reproduzierbar ist und als Geschenk auch anderen Freude bereiten kann. Schere, Cattermesser, Kochlöffel, sowie Linolschnittmesser und Stück PVC Belag A4, falls vorhanden, mitbringen.  
Horst-Ingolf Zeise / Hettstedt  
Beginn: 25.02.2020 / Dienstag, 16:30-18:00 Uhr

# Nähen

## **20007 Nähen für Jedermann**

5x3 UStd. / 60,- €

In diesem Kurs können Sie Ihre kreativen Ideen unter professioneller Anleitung umsetzen, sich austauschen und inspirieren lassen. Nähen für alle, die Spaß an Nähtechniken und Patchwork, an kleineren und größeren Projekten haben. Der Kurs ist für Einsteiger geeignet. Eine eigene Nähmaschine ist mitzubringen.  
Gabriele Gleißner / GS Sangerhausen  
Beginn: 04.03.2020 / Mittwoch, 18:15-20:30 Uhr

### **20009 Nadel und Faden- Nähkurs**

5x3 UStd. / 60,- €  
In diesem Nähkurs können Sie Ihre kreativen Ideen unter Anleitung umsetzen, sich austauschen und inspirieren lassen. Upcycling (Aus alt mach neu!) als eine von vielen Möglichkeiten, um neues herzustellen. Ein Kurs für alle, die Spaß an verschiedenen Nähtechniken, an kleineren und größeren Projekten haben. Der Kurs ist für Einsteiger geeignet. Eine eigene Nähmaschine ist mitzubringen.  
Rosel Gottschlik/ Eisleben  
Beginn: 03.02.2020 / Montag, 18:00-20:15 Uhr

### **20010 Nadel und Faden-Nähen mit Grundkenntnissen**

5x3 UStd. / 60,- €  
Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer\*innen mit Grundkenntnissen, die ihre Fertigkeiten vertiefen und erweitern möchten. Mögliche thematische Schwerpunkte sind: Handstiche, Schnittmuster lesen und übertragen, Verarbeitung elastischer Stoffe, Saum und Naht, Reißverschlüsse vernähen sowie Schrägband herstellen. Eine eigene Nähmaschine ist mitzubringen.  
Rosel Gottschlik/ Eisleben  
Beginn: 05.02.2020 / Mittwoch, 18:00-20:15 Uhr

## **Klöppeln**

### **20008 Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene**

10x3 UStd. / 120,- €  
Im Kurs werden die Techniken des Klöppelns vermittelt. Als Teilnehmer haben Sie die Möglichkeit, viele Techniken und Fingerfertigkeiten durch die Unterstützung erfahrener Teilnehmer schnell zu erlernen und sich ständig Neues anzueignen. Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene.  
Irene Henning / GS Eisleben  
Beginn: 04.02.2020 / Dienstag, 14:30-16:45 Uhr

## **Malen**

### **20200 Acrylmalerei - NASS in NASS - auf Leinwand**

3x2 UStd. / 25,- €  
Diana Mittendorf / Sangerhausen  
Beginn: 13.02.2020 / Do., 17:00-18:30 Uhr

## **Keramik**

### **20300 Keramik für Anfänger**

6x3 UStd. / 80,- €  
Erlernen Sie handwerkliche Techniken des keramischen Gestaltens. Entspannen Sie sich beim Herstellen von kleinen Gebrauchsgegenständen oder Platten, die Sie individuell nach Ihren Vorstellungen gestalten. Materialien können zusätzlich bei der Kursleitung erworben werden.  
Martina Frank / GS Eisleben  
Beginn: 17.02.2020 / Montag, 17:00-19:15 Uhr

## **Foto-Transfer-Holz**

### **20600 Foto- Transfer auf Holz**

6 UStd. / 20,- €  
Es erwartet Sie ein kreativer Tag, an dem Sie handgearbeitete Holz-Deko-Bilder mit eigenen Fotografien im Shabby-Look herstellen können. Diese werden so individuell bearbeitet, dass Sie am Ende des Tages unverwechselbare Unikate im Vintage-Stil in den Händen halten. Sie erstellen im Kurs 3-4 eigene Foto-Transfer-Arbeiten mit eigenen Motiven Ihrer Wahl - schwarz/weiß oder in Farbe. Die Materialien können Sie zusätzlich bei der Kursleitung erwerben.  
Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, evtl. Fön, Abwaschschwämme, gern auch eigene Holzuntergründe, wenn vorhanden, breite Pinsel.  
Haben Sie Interesse am Kurs, dann schicken Sie Ihre Foto-/Bildmotive an die Dozentin. Sie wird den Fototransfer für Sie vorbereiten. Die Mailadresse erfahren Sie bei der Anmeldung zum Kurs.  
Christiane Neupert / GS Sangerhausen  
Termin: 07.02.2020 / Freitag, 12:00-16:45 Uhr

### **20601 Foto- Transfer auf Holz**

6 UStd. / 20,- €  
Christiane Neupert / GS Sangerhausen



Termin: 15.06.2020 / Montag, 12:00-16:45 Uhr

## Floristik

### 20602 Osterfloristik

3 UStd. / 10,- €

Im Mittelpunkt des Kurses steht das Ei: groß und dominant oder zart und versteckt. So werden wir das Ei floral gestalten und inszenieren und in Kombination mit Blüten und Zweigen frühlingshafte bzw. österliche Werkstücke schaffen. Bitte bringen Sie eine Gartenschere und wenn vorhanden eine flache Schale oder einen großen Teller mit. Das Material kann bei der Kursleiterin erworben werden.

Ulrike Schulze / GS Sangerhausen

Termin: 01.04.2020 / Mittwoch, 17:00-19:15 Uhr

### 20603 Straußbinden

3 UStd. / 10,- €

In diesem Kurs werden wir uns vor allem mit verschiedenen Straußformen beschäftigen. Sie lernen die Bindetechnik und fertigen mit Frischblumen Sträuße mit und ohne Gerüst. Das Anfertigen von Gestecken für die Tischdekoration mit Frischblumen können Sie ebenfalls erlernen. Bitte bringen Sie eine Gartenschere oder ein Obstmesser mit. Das Material kann bei der Kursleiterin erworben werden.

Ulrike Schulze / GS Sangerhausen

Termin: 26.05.2020 / Dienstag, 17:00-19:15 Uhr

## Öffentlichkeitsarbeit

### 22400 Öffentlichkeitsarbeit/ Public Relations für Vereine und Initiativen

2 UStd. / 10,- €

Wie trage ich mein Anliegen in die Öffentlichkeit? Im Kurs werden wichtige

Kommunikationswerkzeuge für die Öffentlichkeitsarbeit von Vereinen und bürgerlichen Initiativen vorgestellt. Themen sind u.a.: Pressemitteilungen und Pressearbeit, Social Media und Website sowie Mediennutzung.

Philipp Greifenstein / GS Sangerhausen

Termin: 20.02.2020 / Do, 16:30-18:00 Uhr

### 22401 Mit Powerpoint gut vortragen

2x2 UStd. / 20,- €

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die im Arbeitsleben oder Ehrenamt regelmäßig Powerpoint oder vergleichbare Präsentationsprogramme für Vorträge oder Sitzungen nutzen.

Die Grundlagen der Präsentationserstellung sollten bereits beherrscht werden. Im Kurs werden Kniffe des Präsentationsdesigns und der professionelle Umgang mit Präsentationen beim Vortragen vorgestellt und eingeübt.

Philipp Greifenstein / GS Sangerhausen

Beginn: 13.02.2020 / Do, 18:00-19:30 Uhr

**Jeder Kurs der KVHS MSH e. V. wird seit Herbst 2018 durch die VHS-eigene Onlineplattform moodle unterstützt.**

**Sie haben damit die Möglichkeit, zu Hause oder unterwegs online auf Ihre Kursinhalte zuzugreifen.**

**Den Umfang der Inhalte legen Sie gemeinsam mit Ihrer Dozentin/ Ihrem Dozenten im Kurs fest.**

# Dudelsack

Musik beruhigt, Musik macht glücklich, Musik schweißt zusammen. Musik ist das wahre Heilmittel der Neuzeit (Peter Wittig, deutscher Diplomat). Seit es die Menschheit gibt, wird die Sprache der Musik in der Kultur verwendet, um miteinander in Kontakt zu treten, sich kennen zu lernen und sich friedlich auszutauschen.



Nicht nur die Musik, sondern auch die Herkunft und Entwicklung der Instrumente sowie die Geschichten der schottischen und irischen Lieder und Hymnen stehen im Mittelpunkt der Kurse. Interessierten Menschen werden die Grundlagen der Handhabung der Great Highland Bagpipe (GHB) sowie der traditionellen Trommeln (Snare- und Tenortrommeln) vermittelt.

**Auch wer keine Noten kennt, fühlt den Rhythmus und kann im richtigen Takt zur Musik klatschen.**

Wer die Instrumente nicht nur kennen lernen, sondern auch spielen will, kann im Kurs für Fortgeschrittene seine Fähigkeiten am eigenen Instrument erweitern.

Auch das Zusammenspiel mit der Band „Barbarossa Pipes & Drums“ ist möglich, verbunden mit dem Sammeln erster Bühnenerfahrungen. Die hierfür nötigen Eigenschaften, das Selbstvertrauen und die Präsentationsfähigkeit erwirbt man im Kreise vieler Gleichgesinnter fast nebenbei. Entfalte deine Potentiale und sei dabei, wenn aus vielen kleinen Teilen gemeinsam etwas Großes entsteht!

**Einstieg in alle Dudelsackkurse ist jederzeit möglich!**

## **21025 Dudelsack für Fortgeschrittene**

24x 4 UStd. / 60,- €

Verbessern Sie Ihr Spiel auf dem schottischen Dudelsack, auch Great Highland Bagpipe, gemeinsam mit den Barbarossa Pipes und Drums.

Karsten Reichelt / VHS Sangerhausen  
Beginn: 07.01.2020 / Dienstag, 18:00-21:15 Uhr

## **21026 Drumming - Snare-Tenor- Bass**

24x 4 UStd. / 60,- €

Tobias Liebau / VHS Sangerhausen

Beginn: 07.01.2020 / Dienstag, 18:00-21:00 Uhr

## **21030 Dudelsack für Anfänger**

22x 4 UStd. / 60,- €

Karsten Reichelt / VHS Sangerhausen

Beginn: 09.01.2019 / Do., 18:00-21:00 Uhr

Alle Kurse finden bei Interesse und Möglichkeit im gesamten Landkreis Mansfeld-Südharz statt!  
vorbehaltlich Änderungen, Stand 14.01.2020 **Seite 10** Info unter 03464/572407

# Fotografie

## **22402 Fotoclub mit Kamera und Adobe Photoshop Het**

6x4 UStd. / je Abend 16,- €

Auch die raffinierteste Automatik garantiert keine guten Fotos. Sie sind der kreative Kopf hinter der Kamera. Erweitern Sie Ihre technischen und gestalterischen Grundlagen für noch bessere Fotos. Im Kurs wird nicht nur über Kameraeinstellungen, Dateiformate, digitale Nachbearbeitung und vieles mehr gesprochen. Sie testen dieses Wissen mit Ihrer Kamera und haben mit Fotoshop CS6 die Möglichkeit, Ihre Fotos professionell nachzubearbeiten. Willkommen ist jeder, der Spaß an der Fotografie hat.

Axel Hesse / GS Hettstedt

Beginn: 09.01.2020 / Donnerstag, 17:30-20:45 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

## **22403 Fotoclub mit Kamera und Adobe Photoshop Eil**

6x4 UStd. / je Abend 16,- €

Auch die raffinierteste Automatik garantiert keine guten Fotos. Sie sind der kreative Kopf hinter der Kamera. Erweitern Sie Ihre technischen und gestalterischen Grundlagen für noch bessere Fotos. Im Kurs wird nicht nur über Kameraeinstellungen, Dateiformate, digitale Nachbearbeitung und vieles mehr gesprochen. Sie testen dieses Wissen mit Ihrer Kamera und haben mit Fotoshop CS6 die Möglichkeit, Ihre Fotos professionell nachzubearbeiten. Willkommen ist jeder, der Spaß an der Fotografie hat.

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 16.01.2020 / Donnerstag, 17:30-20:45 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

## **22404 Fotoclub mit Kamera und Adobe Photoshop Sgh**

6x4 UStd. / je Abend 16,- €

Auch die raffinierteste Automatik garantiert keine guten Fotos. Sie sind der kreative Kopf hinter der

Kamera. Erweitern Sie Ihre technischen und gestalterischen Grundlagen für noch bessere Fotos. Im Kurs wird nicht nur über Kameraeinstellungen, Dateiformate, digitale Nachbearbeitung und vieles mehr gesprochen. Sie testen dieses Wissen mit Ihrer Kamera und haben mit Fotoshop CS5 die Möglichkeit, Ihre Fotos professionell nachzubearbeiten. Willkommen ist jeder, der Spaß an der Fotografie hat.

Axel Hesse / GS Sangerhausen

Beginn: 09.01.2020 / Donnerstag, 17:30-20:45 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

## **22405 Fotografie für Einsteiger - Raus aus dem Automatik-Modus**

2x4 UStd. / 55,- €

Ein zweiteiliger Einsteigerkurs für alle, die die Grundlagen der Fotografie erlernen und sich vom Automatikmodus ihrer Kamera verabschieden wollen. ISO, Blende und Verschlusszeiten sind nicht länger böhmische Dörfer. Zu Beginn des Kurses bitte 5 eigene Aufnahmen in gedruckter Form mitbringen sowie die eigene Kamera, Speicherkarte, geladenenr Akku und die Bedienungsanleitung.

Christiane Neupert / GS Sangerhausen

Beginn: 06.02.2020 / Donnerstag, 17:00-20:00 Uhr

## **22406 Fotografie für Einsteiger - Raus aus dem Automatik-Modus**

2x4 UStd. / 55,- €

Ein zweiteiliger Einsteigerkurs für alle, die die Grundlagen der Fotografie erlernen und sich vom Automatikmodus ihrer Kamera verabschieden wollen. ISO, Blende und Verschlusszeiten sind nicht länger böhmische Dörfer. Zu Beginn des Kurses bitte 5 eigene Aufnahmen in gedruckter Form mitbringen sowie die eigene Kamera, Speicherkarte, geladenenr Akku und die Bedienungsanleitung.

Christiane Neupert / GS Sangerhausen

Beginn: 26.03.2020 / Donnerstag, 17:00-20:00 Uhr

## **22412 Sternenkunde und Astrofotografie ab Januar**

6x4 UStd. / 16,- €

Die Astrofotografie muss kein Buch mit sieben Siegeln sein. Im Kurs wird gezeigt, wie der Einstieg in die Astrofotografie auch mit einfacherem bzw. bereits vorhandenem

Equipment möglich ist. Wir sprechen über den Einsatz von analogen und digitalen Kameras sowie Teleskopen in Verbindung mit DSLR. Mit den Grundlagen, wie Blende, ISO und Belichtungszeit sind atemberaubende Aufnahmen von Mond und Milchstraße möglich. Behandelt wird auch die digitale Nachbearbeitung und Mehrfachbelichtung mit Adobe Photoshop CS6.

Axel Hesse / Land Sangerhausen

Beginn: 10.01.2020 / Fr 20:45-23:45 Uhr

### **22413 Bildbearbeitung für Senioren**

5x4 UStd. / 80,- €

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 10.03.2020 / Dienstag, 8:45-12:00 Uhr  
14-tägig (inkl. 15 Min. Pause)

### **22414 Fotobuch erstellen für Senioren**

5x4 UStd. / 40,- €

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 21.04.2020 / Dienstag, 13:00-16:15 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

### **22422 Studiofotografie - Einführung Eil**

6 UStd. / 50,- €

Ein Workshop vollgepackt mit Wissen, verständlich erklärt und praktisch gezeigt. Einführung in die Studiofotografie für Einsteiger und Fortgeschrittene. Welche Funktionen haben Lichtformer und wie setze ich sie richtig ein? Das Arbeiten mit einer einzigen Lichtquelle. Welches Zubehör ist sinnvoll, die richtige Belichtung, Lichtsetzung und Modelführung. Was kostet mich eine angemessene Ausrüstung? Diese und viele andere Fragen werden im Kurs beantwortet. Sie erhalten Tipps und können Ihr Wissen sofort praktisch anwenden.

Axel Hesse / GS Eisleben

Termin: 15.02.2020 / Samstag, 14:00-19:00 Uhr  
(inkl. 30 Min. Pause)

### **22423 Studiofotografie - Einführung Sgh**

6 UStd. / 50,- €

Ein Workshop vollgepackt mit Wissen, verständlich erklärt und praktisch gezeigt. Einführung in die Studiofotografie für Einsteiger und Fortgeschrittene. Welche Funktionen haben Lichtformer und wie setze ich sie richtig ein? Das Arbeiten mit einer einzigen Lichtquelle. Welches Zubehör ist sinnvoll, die richtige Belichtung, Lichtsetzung und Modelführung. Was kostet mich eine angemessene Ausrüstung? Diese und viele

andere Fragen werden im Kurs beantwortet. Sie erhalten Tipps und können Ihr Wissen sofort praktisch anwenden.

Axel Hesse / GS Sangerhausen

Termin: 11.04.2020 / Samstag, 14:00-19:00 Uhr  
(inkl. 30 Min. Pause)

### **22424 Fotografisches Langzeitprojekt - der etwas andere Fotokurs für Frauen**

8x4 UStd. / 120,- €

Sie beherrschen Ihre Kamera, aber fotografieren allein reicht Ihnen nicht. Sie möchten sich längerfristig auf ein fotografisches Thema festlegen und dieses Schritt für Schritt ausarbeiten und verfeinern. Sie scheuen sich nicht anderen Bildkritik zu gegen und selbst zu erhalten, sondern empfinden es als wertvolles Mittel, sich persönlich noch intensiver mit Ihren fotografischen Arbeiten auseinander zu setzen. dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Von Kurstermin zu Kurstermin werden von den Teilnehmerinnen neue fotografische Arbeiten erstellt und diese im Kurs vorgestellt und gemeinsam besprochen. Als Kamera ist alles zu verstehen, was ein gedrucktes Abbild der Realität ermöglicht (Lochkamera, analoge, digitale Kameras von kompakt- bis Großformatkamera oder Handy). Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit eine Fotoausstellung mit den eigenen Arbeiten zu organisieren.

Christiane Neupert / GS Sangerhausen

Beginn: 27.02.2020 / Do., 17:00-20:00 Uhr

### **22603 Dias und Negative scannen und digitalisieren Het**

4x4 UStd. / 64,- €

Der Kurs richtet sich an Alle, die ihre Dia- und Negativbestände in hoher Qualität digitalisieren möchten. Durch die Digitalisierung können selbst alte analoge Filmbestände am PC weiterverarbeitet und archiviert werden. Nach dem Scannen verbessern wir Farbe, Kontrast und Schärfe. Software zur digitalen Nachbearbeitung wird zur Verfügung gestellt.

Axel Hesse / GS Hettstedt

Beginn: 22.01.2020 / Mittwoch, 17:00-20:15 Uhr

### **22604 Dias und Negative scannen und digitalisieren Sgh**

4x4 UStd. / 64,- €

Der Kurs richtet sich an Alle, die ihre Dia- und Negativbestände in hoher Qualität digitalisieren möchten. Durch die Digitalisierung können selbst

alte analoge Filmbestände am PC weiterverarbeitet und archiviert werden. Nach dem Scannen verbessern wir Farbe, Kontrast und Schärfe. Software zur digitalen Nachbearbeitung wird zur Verfügung gestellt.  
Axel Hesse / GS Sangerhausen  
Beginn: 08.04.2020 / Mittwoch, 17:00-20:15 Uhr  
**22605 Dias und Negative scannen und digitalisieren Eis**

4x4 UStd. / 64,- €

Der Kurs richtet sich an Alle, die ihre Dia- und Negativbestände in hoher Qualität digitalisieren möchten. Durch die Digitalisierung können selbst alte analoge Filmbestände am PC weiterverarbeitet und archiviert werden. Nach dem Scannen verbessern wir Farbe, Kontrast und Schärfe. Software zur digitalen Nachbearbeitung wird zur Verfügung gestellt.

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 26.02.2020 / Mittwoch, 17:00-20:15 Uhr

## Gesundheitsbildung



## Yoga

**Erlernen Sie, Entspannung und Bewegung in Einklang mit dem Atmen zu bringen. Ein Kurs für Körper, Geist und Seele jeden Alters. Neueinsteiger und alte Hasen - jeder ist im Kurs willkommen und wird entsprechend seines aktuellen Wissens und Könnens einbezogen.**



### 30230 Hatha Yoga Hettstedt

10x2 UStd. / 80,- €

In diesem Kurs wird Hatha- Yoga unterrichtet. Charakteristisch bei diesen Übungen ist das

Synchronisieren von Atem und Bewegung zu einer fließenden, kraftvollen und achtsamen Übungsweise. Die erlernten Übungen, regelmäßig angewandt, führen zu mehr körperlicher Geschmeidigkeit und Harmonisierung , zu

größerer Gelassenheit und Ausdauer. Du baust Stress ab, gelangst zu innerer Ruhe und lernst, Konzentration auf Dich selbst und den Augenblick zu legen.  
Wilfried Liebing / GS Hettstedt  
Beginn: 21.01.2020 / Dienstag, 17:00-18:30 Uhr

### **30231 Hatha Yoga Hettstedt**

10x2 UStd. / 80,- €

In diesem Kurs wird Hatha- Yoga unterrichtet. Charakteristisch bei diesen Übungen ist das Synchronisieren von Atem und Bewegung zu einer fließenden, kraftvollen und achtsamen Übungsweise. Die erlernten Übungen, regelmäßig angewandt, führen zu mehr körperlicher Geschmeidigkeit und Harmonisierung, zu größerer Gelassenheit und Ausdauer. Du baust Stress ab, gelangst zu innerer Ruhe und lernst, Konzentration auf Dich selbst und den Augenblick zu legen.

Wilfried Liebing / GS Hettstedt

Beginn: 21.01.2020 / Dienstag, 19:00-20:30 Uhr

### **30232 Hatha- Yoga Sangerhausen**

15x2 UStd. / 120,- €

Lisa Richter / GS Sangerhausen

Beginn: 28.01.2020 / Dienstag, 17:15-18:45 Uhr

### **30233 Hatha- Yoga Sangerhausen**

15x2 UStd. / 120,- €

Lisa Richter / GS Sangerhausen

Beginn: 28.01.2020 / Dienstag, 19:00-20:30 Uhr

### **30234 Yoga Hettstedt**

15x2 UStd. / 120,- €

Sanfte Körperstellungen, Anas, kleine Gelenklockerungsübungen, das richtige Atmen, Momente der Stille. Yoga ist eine Gesundheitsmethode, die auf Körper und Geist, bei alt und jung, präventiv und unterstützend wirkt. Yoga fördert eine positive Lebenseinstellung, die bewusste Wahrnehmung der persönlichen Ressourcen, macht psychisch stabil und beweglich bis ins hohe Alter. Der Einstieg in die Yogapraxis ist in jedem Alter möglich. Bitte Kissen, Matte und kleine Decke mitbringen.

Margit Pollin / GS Hettstedt

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 17:00-18:30 Uhr

### **30235 Yoga Hettstedt**

15x2 UStd. / 120,- €

Sanfte Körperstellungen, Anas, kleine Gelenklockerungsübungen, das richtige Atmen, Momente der Stille. Yoga ist eine Gesundheitsmethode, die auf Körper und Geist, bei alt und jung, präventiv und unterstützend wirkt. Yoga fördert eine positive Lebenseinstellung, die bewusste Wahrnehmung der persönlichen Ressourcen, macht psychisch stabil und beweglich bis ins hohe Alter. Der Einstieg in die Yogapraxis ist in jedem Alter möglich. Bitte Kissen, Matte und kleine Decke mitbringen.

Margit Pollin / GS Hettstedt

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 19:00-20:30 Uhr

### **30236 Hatha Yoga Hettstedt**

5x2 UStd. / 40,- €

In diesem Kurs wird Hatha- Yoga unterrichtet. Charakteristisch bei diesen Übungen ist das Synchronisieren von Atem und Bewegung zu einer fließenden, kraftvollen und achtsamen Übungsweise. Die erlernten Übungen, regelmäßig angewandt, führen zu mehr körperlicher Geschmeidigkeit und Harmonisierung, zu größerer Gelassenheit und Ausdauer. Du baust Stress ab, gelangst zu innerer Ruhe und lernst, Konzentration auf Dich selbst und den Augenblick zu legen.

Wilfried Liebing / GS Hettstedt

Beginn: 14.04.2020 / Dienstag, 17:00-18:30 Uhr

### **30237 Hatha Yoga Hettstedt**

5x2 UStd. / 40,- €

In diesem Kurs wird Hatha- Yoga unterrichtet. Charakteristisch bei diesen Übungen ist das Synchronisieren von Atem und Bewegung zu einer fließenden, kraftvollen und achtsamen Übungsweise. Die erlernten Übungen, regelmäßig angewandt, führen zu mehr körperlicher Geschmeidigkeit und Harmonisierung, zu größerer Gelassenheit und Ausdauer. Du baust Stress ab, gelangst zu innerer Ruhe und lernst, Konzentration auf Dich selbst und den Augenblick zu legen.

Wilfried Liebing / GS Hettstedt

Beginn: 14.04.2020 / Dienstag, 19:00-20:30 Uhr

## Stimmbildung

### **30700 Die Stimme stimmt - Stimm- und Sprechbildung**

5x2 UStd. / 40,- €

Sprechintensive Berufe z.B. Lehrerin, Kindergärtnerin usw. benötigen langfristig eine gesunde, tragfähige und belastbare Stimme. Ein bewusster Umgang mit Stimme und Sprache ist bei sprechintensiver Arbeit von elementarer Bedeutung. Der Kurs vermittelt Methoden verschiedener Stimm- und Entspannungstechniken sowie Möglichkeiten der Stimmhygiene. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken.

Janine Wenschuh / GS Sangerhausen

Beginn: 20.02.2020 / Do., 16:30-18:00 Uhr

## Bildsprache erlernen

### **30820 Bildsprache- die Sprache des Unterbewusstseins Sangerhausen**

2 UStd. / 10,- €

Egbert Otto / GS Sangerhausen

Termin: 24.03.2020 / Dienstag, 19:00-20:30 Uhr

### **30821 Bildsprache- die Sprache des Unterbewusstseins Hettstedt**

2 UStd. / 10,- €

Egbert Otto / GS Hettstedt

Termin: 26.03.2020 / Do, 18:00-19:30 Uhr

### **30822 Bildsprache- die Sprache des Unterbewusstseins Eisleben**

2 UStd. / 10,- €

Egbert Otto / GS Eisleben

Termin: 30.03.2020 / Montag, 19:00-20:30 Uhr

## Entspannung mit Klangschalen

### **30903 Entspannt ins Wochenende und Experimentieren mit Klangschalen I**

2 Tage/ 7 UStd. / 24,- €

Der Kurs lädt ein, die wohltuend entspannenden Klänge und Schwingungen der Klangschale beim

eigenen Experimentieren zu sehen, zu hören und zu spüren. Durch das gezielte Einsetzen von Klangschalen erlebt man eine sanfte Art der Massage. Hierfür steht jedem Teilnehmer eine Klangschale zum Experimentieren zur Verfügung. Dieser Kurs bietet zudem eine Auszeit vom Alltag, um aufzutanken und in Verbindung mit einigen Wahrnehmungsübungen gestärkt den Anforderungen des Alltags begegnen zu können. Für die Bereitstellung des Klangmaterials ist eine Leihgebühr von 5,00 € direkt an den Kursleiter zu entrichten. Bitte eine Decke, kleines Kissen, dicke Socken und ein Getränk mitbringen.

Ilona Sell / GS Sangerhausen

Beginn: 07.02.2020 / Fr 19:00-20:30 Uhr und Sa 10:00-13:15 Uhr

### **30904 Klang Entspannung zum Schnuppern**

3 UStd. / 12,- €

Mit den klassischen Elementen der Progressiven Muskelentspannung (PME) und des Autogenen Trainings und des Qigong im Zusammenspiel mit den obertonreichen Klängen der Klangschalen lernen Sie eine Auszeit vom Alltag- zum Ausruhen und Auftanken herzustellen. Mit der sanften Klang- Begleitung können sich die Anspannungen des Alltags leichter lösen und Sie können leichter zur inneren Ruhe gelangen. Das erlernte Wissen, d.h. die Übungen der PME, des AT und des Qigong, lässt sich leicht im Alltag anwenden.

Bitte Decke, kleines Kissen, dicke Socken und ein Getränk mitbringen.

Ilona Sell / GS Sangerhausen

Termin: 09.02.2020 / Sonntag, 10:00-12:15 Uhr

### **30905 Entspannt ins Wochenende und Experimentieren mit Klangschalen II**

6 UStd. / 24,- €

Fortsetzung zum Kurs Experimentieren mit Klangschalen I. Dieser Kurs lädt ein, die wohltuenden und entspannenden Klänge und Schwingungen der Klangschale beim eigenen Experimentieren zu sehen, zu hören und zu spüren. Die bereits erlernten Elemente aus dem Kurs mit Klangschalen I werden wiederholt und mit neuen Elementen ergänzt. Durch das gezielte Einsetzen von Klangschalen erlebt man eine sanfte Art der Massage. Hierfür steht jedem Teilnehmer eine Klangschale zum Experimentieren zur Verfügung. Eigene Klangschalen können gerne auch zum Kurs

mitgebracht werden. Dieser Kurs bietet zudem eine Auszeit vom Alltag, um aufzutanken und in Verbindung mit eigenen Wahrnehmungsübungen gestärkt den Anforderungen des Alltags begegnen zu können.

Bitte Decke, kleines Kissen, warme Socken und ein Getränk mitbringen.

Ilona Sell / GS Sangerhausen

Beginn: 15.05.2020 / Fr 18:30-20:00 Uhr und Sa 14:30-18:00 Uhr

### **30906 Qi Gong am Wochenende mit Klang leichter lernen**

9 UStd. / 32,- €

Qi Gong ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin zur Erhaltung der Gesundheit. Die Bewegungen des Duft- Qi Gong sind schnell und einfach zu lernen. Klangschalen unterstützen ein entspanntes und leichteres Lernen. Die Bewegungen der Stufe 1 des Duft Qi Gong haben eine regulierende, positive Wirkung auf den Körper und den Geist. Die Muskulatur wird auf sanfte Art gelockert und trainiert. Die Übungen lassen sich gut in kleinen Pausen im Alltag integrieren. Dieser Kurs ist für Jung und Alt geeignet. Bitte eine Decke, ein kleines Kissen, warme Socken und ein Getränk mitbringen.

Ilona Sell / GS Sangerhausen

Beginn: 16.05.2020 / Sa 10:00-13:30 Uhr und So 9:30-12:45 Uhr (inkl. 30 Min. Pause)

### **30907 Experimentieren mit Klangschalen II**

6 UStd. / 24,- €

Fortsetzung zum Kurs Experimentieren mit Klangschalen I. Dieser Kurs lädt ein, die wohltuenden und entspannenden Klänge und Schwingungen der Klangschale beim eigenen Experimentieren zu sehen, zu hören und zu spüren. Die bereits erlernten Elemente aus dem Kurs mit Klangschalen I werden wiederholt und mit neuen Elementen ergänzt. Durch das gezielte Einsetzen von Klangschalen erlebt man eine sanfte Art der Massage. Hierfür steht jedem Teilnehmer eine Klangschale zum Experimentieren zur Verfügung. Eigene Klangschalen können gerne auch zum Kurs mitgebracht werden. Dieser Kurs bietet zudem eine Auszeit vom Alltag, um aufzutanken und in Verbindung mit eigenen Wahrnehmungsübungen gestärkt den Anforderungen des Alltags begegnen zu können.

Bitte Decke, kleines Kissen, warme Socken und ein Getränk mitbringen.

/ GS Sangerhausen

Beginn: 15.05.2020 / Fr 18:30-20:00 Uhr und Sa 14:30-18:00 Uhr

## **Engpassdehnung**

### **30910 Engpassdehnungen nach LnB**

8x1 UStd. / 32,- €

Ines Strobach / GS Sangerhausen

Beginn: 04.02.2020 / Dienstag, 18:30-19:15 Uhr

## **Verschenken Sie Bildung**

mit einem Gutschein der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.

### **Kursanmeldung**

**Telefon: Sgh 572407, Eisl 602695, Het 812310**

**E-Mail: [service@vhs-sgh.de](mailto:service@vhs-sgh.de)**

**Internetseite: <https://www.vhs-msh.de>  
oder persönlich in einer Geschäftsstelle**

## **Gymnastik / Wirbelsäulengymnastik**

### **31010 Gymnastik für Jedermann / Sangerhausen**

10x1 Std. / 54,- €

Fit bis ins hohe Lebensalter, leichte Gymnastik und rythmische Übungen helfen dabei. Dieser Kurs soll dazu beitragen, die Beweglichkeit zu erhalten, die Muskulatur zu kräftigen, zu dehnen und das Herz-Kreislauf-System anzuregen, für ein verbessertes körperliches Wohlfühl.

Martina Fahnert / GS Sangerhausen

Beginn: 20.01.2020 / Montag, 19:00-20:00 Uhr

### **31012 Gymnastik für Jedermann / Sangerhausen**

7x1 Std. / 37,50 €

Fit bis ins hohe Lebensalter, leichte Gymnastik und rythmische Übungen helfen dabei. Dieser Kurs soll dazu beitragen, die Beweglichkeit zu erhalten, die Muskulatur zu kräftigen, zu dehnen und das Herz-Kreislauf-System anzuregen, für ein verbessertes körperliches Wohlfühl.

Martina Fahnert / GS Sangerhausen



Beginn: 20.04.2020 / Montag, 19:00-20:00 Uhr

### **31011 Gymnastik für Jedermann / Hettstedt**

15x1 UStd. / 60,- €

Mit Spaß und Schwung die Muskulatur des gesamten Körpers und das Herz-Kreislauf-System trainieren und gleichzeitig Stress abbauen. Erlernen Sie durch Praktische Übungen zur Kräftigung, Beweglichkeit, Koordination und zur Schulung des Gleichgewichtes kennen.

Barbara Vogel / GS Hettstedt

Beginn: 30.01.2020 / Do., 18:00-18:45 Uhr

### **31210 Wirbelsäulengymnastik / Großleinungen**

20x1 Std. / 107,- €

Erlernen Sie Dehnungs-, Kräftigungs- und Stabilisierungsübungen, die gezielt die Rücken- und Halsmuskulatur beeinflussen. Erlernen Sie dabei die Übungsabläufe und deren Nutzen.

Marlitt Hildebrandt / Land Sangerhausen

Beginn: 28.01.2020 / Dienstag, 19:00-20:00 Uhr

## **Rückenschule**

**Erlernen Sie die Übungsabläufe und deren Nutzen. Beugen Sie bewusst dem Bewegungsmangel unter fachkundiger Anleitung vor.**

### **31410 Rückenschule / Sangerhausen**

15x1 UStd. / 60,- €

Nach kurzer Aufwärmphase werden durch gezielte Gymnastik Übungen, unbeweglich gewordene Körperpartien mobilisiert, gekräftigt und gedehnt. Sie lernen Ihren Rücken bewusst wahrzunehmen und Ihre Körpermuskulatur zu stärken. Jede Kurseinheit endet mit einer Entspannung.

Karin Aries / Land Sangerhausen

Beginn: 07.01.2020 / Dienstag, 19:00-19:45 Uhr

### **31412 Rückenschule / Sangerhausen**

15x2 UStd. / 120,- €

Nach kurzer Aufwärmphase werden durch gezielte Gymnastik Übungen, unbeweglich gewordene Körperpartien mobilisiert, gekräftigt und gedehnt. Sie lernen Ihren Rücken bewusst wahrzunehmen und Ihre Körpermuskulatur zu stärken. Jede Kurseinheit endet mit einer Entspannung.

Inglis Wüstemann / GS Sangerhausen

Beginn: 24.02.2020 / Montag, 15:30-17:00 Uhr

## **Verschenken Sie Bildung**

mit einem Gutschein der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.

### **Kursanmeldung**

Telefon: Sgh 572407, Eisl 602695, Het 812310

E-Mail: [service@vhs-sgh.de](mailto:service@vhs-sgh.de)

Internetseite: <https://www.vhs-msh.de>

oder persönlich in einer Geschäftsstelle

Jeder Kurs der KVHS MSH e. V. wird seit Herbst 2018 durch die VHS-eigene Onlineplattform moodle unterstützt.

Sie haben damit die Möglichkeit, zu Hause oder unterwegs online auf Ihre Kursinhalte zuzugreifen.

Den Umfang der Inhalte legen Sie gemeinsam mit Ihrer Dozentin/ Ihrem Dozenten im Kurs fest.

# Aerobic

Erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung Step-Aerobic, das Fitnessstraining nach Musik. Schulen Sie Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit mit dem Ziel, die Übungen sicher und unfallfrei selbständig ausführen zu können.



## **31810 Step-Aerobic / Sangerhausen**

12x1 Std. / 64,- €

Step-Aerobic, das Fitnessstraining nach Musik. Ein energiegeladenes Bewegungsprogramm mit Stepbrettern, als Konditionstraining für Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und zur Verbesserung der Koordinationsfähigkeit durch Schritte und Schrittkombinationen nach Musik.

Beate Lammert / GS Sangerhausen

Beginn: 05.03.2020 / Do., 19:00-20:00 Uhr

## **Body fit**

### **31909 Body fit Bauch, Beine, Po**

5x2 UStd. / 32,- €

Dieses Ganzkörpertraining dient der Verbesserung der Haltung, Muskelkraft und Kondition. In diesem Kurs werden die Haupt- und Problemzonen Bauch, Beine, Po gezielt in Form gebracht und die Kraftausdauer gefördert. Dabei werden zu motivierender Musik leicht

nachvollziehbare Übungen durchgeführt.

Abschließende Dehnungs- und Entspannungsübungen runden dieses Training ab.

Inglis Wüstemann / GS Sangerhausen

Beginn: 13.01.2020 / Montag, 17:00-18:30 Uhr

### **31910 Body fit Bauch, Beine, Po**

15x2 UStd. / 120,- €

Dieses Ganzkörpertraining dient der Verbesserung der Haltung, Muskelkraft und Kondition. In diesem Kurs werden die Haupt- und Problemzonen Bauch, Beine, Po gezielt in Form gebracht und die Kraftausdauer gefördert. Dabei werden zu motivierender Musik leicht nachvollziehbare Übungen durchgeführt. Abschließende Dehnungs- und Entspannungsübungen runden dieses Training ab.

Inglis Wüstemann / GS Sangerhausen

## KAHA

### 31915 KAHA

5x1 UStd. / 20,- €

In diesem Kurs erlernen Sie eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität. Ziele von KAHA sind ein effektives Schulter-,Rück-und Beintraining, um typische Beschwerden entgegen zu wirken. Stressabbau, Gefühl von Entspannung Mobilität und innerer Ruhe zu finden. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt diese kontrolliert auszuführen.

Ines Strobach / GS Sangerhausen

Beginn: 07.04.2020 / Dienstag, 18:30-19:15 Uhr

## AROHA

### 31920 AROHA

15x1 Std. / 80,- €

In diesem Kurs erlernen Sie die Optimierung Ihres Koordinationsvermögens. Ziel von AROHA ist die Stärkung des Herz- Kreislauf-Systems, Festigung und Kräftigung der Muskeln, Fettreduzierung und eine Verbesserung des Körpergefühls und der Balance.

Ines Strobach / GS Sangerhausen

Beginn: 05.02.2020 / Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr

## Salsa

### 31950 Salsa

15x2 UStd. / 120,- €

Salsa ist ein hervorragendes Gegengewicht zum Alltag. Salsa steht für Entspannung, Lebensfreude, Gemeinschaft und Sinnlichkeit. Wer selber Salsa tanzt, fühlt sich glücklich und fröhlich, ist immer in Bewegung und kann so auch gut entspannen. In diesem Kurs lernen Sie die Rhythmen, Schritte und Figuren des Salsa Tanzes. Beim Salsa werden körpereigene Endorphine freigesetzt, die ein verbessertes Selbstbewusstsein, eine positive Änderung der Lebenseinstellung und eine erhöhte Fitness erzielen.

Maria Del Carmen Jahn / GS Sangerhausen

Beginn: 20.02.2020 / Do., 18:00-19:30 Uhr

## Hypnose / Gesundheit

### 32021 Einführung in das Thema Hypnose mit Selbsthypnose/ Sangerhausen 3 UStd. / 12,- €

Egbert Otto / GS Sangerhausen

Termin: 17.02.2020 / Montag, 17:30-19:45 Uhr

### 32022 Einführung in das Thema Hypnose mit Selbsthypnose/ Hettstedt 3 UStd. / 12,- €

Egbert Otto / GS Hettstedt

Termin: 16.01.2020 / Do., 17:30-19:45 Uhr

### 32041 Einführung in das Thema Raucherentwöhnung mit Hypnose / Hettstedt 2 UStd. / 10,- €

Egbert Otto / GS Hettstedt

Termin: 27.01.2020 / Montag, 17:30-19:00 Uhr

### 32042 Einführung in das Thema Raucherentwöhnung mit Hypnose / Sangerhausen 2 UStd. / 10,- €

Egbert Otto / GS Sangerhausen

Termin: 28.01.2020 / Dienstag, 18:00-19:30 Uhr

### 32043 Einführung in das Thema Raucherentwöhnung mit Hypnose / Eisleben 2 UStd. / 10,- €

Egbert Otto / GS Eisleben

Termin: 03.02.2020 / Montag, 19:00-20:30 Uhr

### 32050 Einführung in das Thema Abnehmen mit Hypnose / Hettstedt 2 UStd. / 10,- €

Egbert Otto / GS Hettstedt

Termin: 20.01.2020 / Montag, 18:00-19:30 Uhr

### 32051 Einführung in das Thema Abnehmen mit Hypnose / Sangerhausen 2 UStd. / 10,- €

Egbert Otto / GS Sangerhausen

Termin: 18.02.2020 / Dienstag, 18:00-19:30 Uhr

### 32052 Einführung in das Thema Abnehmen mit Hypnose / Eisleben 2 UStd. / 10,- €

Egbert Otto / GS Eisleben

Termin: 19.02.2020 / Mittwoch, 19:00-20:30 Uhr

## Stress- und Kommunikationstraining

### 32800 Stress- und Kommunikationstraining 3x3 UStd. / 36,- €

Viele Menschen haben mit den Auswirkungen von Stress zu tun, Burnout, Stimmungsschwankungen, Depressionen,

Bluthochdruck, Ohrgeräusche, Rückenschmerzen und Ängste sind oft die Folge. Der Kurs erklärt die Ursachen von Stress, warum Stress individuell ganz verschieden ist, wie die Auswirkungen auf die Gesundheit sind, wie man mit einer positiven Stressbewältigung und Kommunikationstraining gegensteuern kann.  
Egbert Otto / GS Sangerhausen  
Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 17:30-19:45 Uhr

**32801 Stress- und Kommunikationstraining**  
3x3 UStd. / 36,- €  
Egbert Otto / GS Hettstedt  
Beginn: 09.03.2020 / Montag, 18:00-20:15 Uhr

**32802 Stress- und Kommunikationstraining**  
3x3 UStd. / 36,- €  
Egbert Otto / GS Eisleben  
Beginn: 18.03.2020 / Mittwoch, 18:00-20:15 Uhr

## Reinkarnation?!

**32921 Einführung in das Thema Reinkarnation und Rückführung Hettstedt**  
2 UStd. / 10,- €

Habe ich schon einmal gelebt? Was habe ich dabei erlebt? Rückführungsmethoden, Hintergründe und Erklärungen von Reisen in ein früheres Leben. Philosophieren Sie in der Gruppe über das Thema Reinkarnation.  
Egbert Otto / GS Hettstedt  
Termin: 04.05.2020 / Montag, 17:30-19:00 Uhr

**32922 Einführung in das Thema Reinkarnation und Rückführung Sangerhausen**  
2 UStd. / 10,- €

Habe ich schon einmal gelebt? Was habe ich dabei erlebt? Rückführungsmethoden, Hintergründe und Erklärungen von Reisen in ein früheres Leben. Philosophieren Sie in der Gruppe über das Thema Reinkarnation.  
Egbert Otto / GS Sangerhausen  
Termin: 05.05.2020 / Dienstag, 18:00-19:30 Uhr

**32923 Einführung in das Thema Reinkarnation und Rückführung Eisleben**  
2 UStd. / 10,- €

Egbert Otto / GS Eisleben  
Termin: 07.05.2020 / Do, 18:00-19:30 Uhr

## Verschenken Sie Bildung

mit einem Gutschein der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.

### Kursanmeldung

Telefon: Sgh 572407, Eisl 602695, Het 812310  
E-Mail: [service@vhs-sgh.de](mailto:service@vhs-sgh.de)  
Internetseite: <https://www.vhs-msh.de>  
oder persönlich in einer Geschäftsstelle

Jeder Kurs der KVHS MSH e. V. wird seit Herbst 2018 durch die VHS-eigene Onlineplattform moodle unterstützt.

Sie haben damit die Möglichkeit, zu Hause oder unterwegs online auf Ihre Kursinhalte zuzugreifen.

Den Umfang der Inhalte legen Sie gemeinsam mit Ihrer Dozentin/ Ihrem Dozenten im Kurs fest.

## Cocktailküche

**33001 Cocktailküche - ich mix´ mir meinen Lieblingscocktail**

4 UStd. / 25,- €

Im ersten Teil des Kurses lernen Sie etwas zur Theorie des richtigen Cocktailmixens. Woher kommt die Tradition der Mixgetränke? Welches Zubehör benötige ich? Welches Mischungsverhältnis ist das Richtige? Wie kreierte ich optisch ansprechende Getränke? Geht´s auch ohne Alkohol?

Im zweiten Teil des Kurses werden Sie dann selbst aktiv und mixen sich Ihre eigenen Lieblingscocktails. Die Zutaten sind in der Kursgebühr enthalten. Viel Spaß und Prost!  
Krsitin Simson / Sangerhausen  
Beginn: 13.01.2020 / Mittwoch, 17:00-18:30 Uhr

# Modellprojekt

## „vhs-digital

### Die Digitalisierung eines Unternehmens der Erwachsenenbildung modellhaft am Beispiel der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.“

Digitalisierung im Unterrichtsgeschehen in der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.

Projektlaufzeit: 01.08.2018 bis 31.12.2020

gefördert durch das Land-Sachsen-Anhalt nach Erwachsenenbildungsgesetz Sachsen-Anhalt gemäß § 7

**Phase 1:** 01.08.2018 bis 31.12.2018

Ziele:

1. Erstellung eines Strategiekonzeptes auf Grundlage der Daten und Prozesse des Geschäftsbetriebes – zum 31.12.2018 abgeschlossen
2. Anschaffung und Installation eines Dokumentenmanagementsystems auf Grundlage des Strategiekonzeptes – zum 31.12.2018 abgeschlossen
3. Anschaffung notwendiger Eingabe, Ausgabe- und Visualisierungstechnik – zum 31.12.2018 abgeschlossen

**Phase 2 Teil 1:** 01.06.2019 bis 31.12.2019

Ziele:

1. Anpassung des Dokumentenmanagements an laufende Verwaltungsprozesse und umgekehrt
  2. Anbindung des DMS über Schnittstellen zur in der Verwaltung eingesetzten Software
  3. Prozessoptimierung in den einzelnen Abteilungen
  4. Erstellung der benötigten Workflows
  5. Anschaffung weiterer benötigter Ein-, Ausgabe- und Visualisierungstechnik
- Evaluation der Phase 1 und Phase 2

**Phase 2 Teil 2:** 01.11.2019 bis 28.02.2020

Ziele:

1. Anpassung des Dokumentenmanagements an laufende Verwaltungsprozesse und umgekehrt
  2. Anbindung des DMS über Schnittstellen zur in der Verwaltung eingesetzten Software
  3. Prozessoptimierung in den einzelnen Abteilungen
  4. Erstellung der benötigten Workflows
- Evaluation der Phase 1 und Phase 2

**Phase 3:** 2020

Projektabschluss mit dem Ziel, möglichst viele interne Prozesse stärker zu digitalisieren und diese Digitalisierung auch umfassend einzusetzen.

**48000 Bürger machen Burger - English speaking and cooking**

4 UStd. / 20,- €, Chris Petersen / Land Sangerhausen, Termin: 05.02.2020 / Mittw., 17:00-20:00 Uhr



## **Internationale kulinarische Sprachreise - kochen, sprechen, essen -**

*Genießen Sie **interessante Gespräche** bei Snacks und Getränken bei unserem Partner.*

*In einer hochwertigen Küchenlandschaft der Firma WESA bereiten Sie landestypische Speisen zu und sprechen dabei Englisch, Französisch, Italienisch oder Spanisch.*

**Ein Abend kostet inklusive Zutaten 20€ pro Person.**

*Ihr (alkoholisches) Lieblingsgetränk können (müssen) Sie selbst mitbringen.*



**„Italienische Küchengespräche  
Pizza, Pasta, Pesto-“**

**„Bürger machen Burger-preparing  
talking, eating-“**



**„Französisch kochen und plaudern mit Esprit  
eine kulinarische Sprachreise-“**

**„Spanisch kochen und plaudern mit Fuego  
eine kulinarische Sprachreise-“**



*Die Kurse finden in der „WESA Küchenwelt“ An der Stollenmühle 27 in Sangerhausen statt.  
Termine sind nach Absprache nach Ihren Wünschen buchbar!*

**Geeignet für Gruppen, Firmenfeiern etc. (Mindestteilnehmerzahl 8)**

**Anmeldung unbedingt erforderlich:**

Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.:  
Karl-Liebknecht-Straße 31 06526 Sangerhausen  
03464/ 572407  
E-Mail: [service@vhs-sgh.de](mailto:service@vhs-sgh.de)

Alle Kurse finden bei Interesse und Möglichkeit im gesamten Landkreis Mansfeld-Südharz statt!  
vorbehaltlich Änderungen, Stand 14.01.2020 **Seite 22** Info unter 03464/572407

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! + We are looking forward to your visit! + Ralleghiamo alla vostra visita. Buenos dias! + Bienvenidos al curso. Les esperamos!  
+ Nous attendons votre visite avec impatience!

# Integrationskurse

in der Kreisvolkshochschule Mansfeld - Südharz e.V.

in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

**Integrationskurs Deutsch - 600 UStd.**

**Integrationskurs Deutsch mit  
Alphabetisierung - 900 UStd.**

**Abschluss Deutschprüfung - Niveau A2/ B1  
Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)**

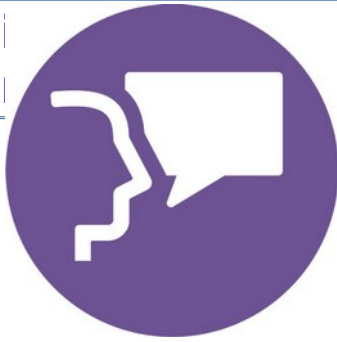
**telc**  
LANGUAGE TESTS

**Orientierungskurs - 100 UStd.**

**Prüfung „Leben in Deutschland“**

**Anmeldung persönlich in einer unserer Geschäftsstellen.**

**B**  
**U** Ihre persönlichen Unterlagen (Pass,  
Behörden,... ) mit!



## Sprachen

Die aktuellen Termine für die Integrationskurse und deren Module entnehmen Sie bitte unserer Internetseite [www.vhs-msh.de](http://www.vhs-msh.de).

## Englisch ohne Kenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen



### **40001 Englisch für den Urlaub A1/1 Sangerhausen**

10x2 UStd. / 80,- €

Monika Müller / GS Sangerhausen

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 18:30-20:00 Uhr

### **40002 Englisch für den Urlaub A1/1 Sangerhausen**

10x2 UStd. / 80,- €

Chris Petersen / GS Sangerhausen

Beginn: 11.03.2020 / Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr

### **40003 Englisch für den Urlaub A1/1 Eisleben**

10x2 UStd. / 80,- €

Klaus Musielak / GS Eisleben

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 19:00-20:30 Uhr

### **40006 Englisch für den Urlaub A1/1 Hettstedt**

10x2 UStd. / 80,- €

Justine Hilmer / GS Hettstedt

Beginn: 17.02.2020 / Montag, 18:30-20:00 Uhr

**Jeder Kurs der KVHS MSH e. V. wird seit Herbst 2018 durch die VHS-eigene Onlineplattform moodle unterstützt.**



**Sie haben damit die Möglichkeit, zu Hause oder unterwegs online auf Ihre Kursinhalte zuzugreifen.**

**Den Umfang der Inhalte legen Sie gemeinsam mit Ihrer Dozentin/ Ihrem Dozenten im Kurs fest.**

## Englisch mit geringen Vorkenntnissen

### 40110 Englisch für den Urlaub A1/2 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Monika Müller / GS Sangerhausen  
Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 16:00-17:30 Uhr

### 40120 Englisch für den Urlaub A1/2 Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €  
Klaus Musielak / GS Eisleben  
Beginn: 17.02.2020 / Montag, 17:00-18:30 Uhr

### 40310 Englisch für den Urlaub A1/3 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Chris Petersen / GS Sangerhausen  
Beginn: 20.01.2020 / Montag, 18:30-20:00 Uhr

### 40410 Englisch für den Urlaub A1/4 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen aus der Schulzeit, die jedoch schon länger zurückliegt und die Sprachpraxis im Alltag fehlt. Wir arbeiten mit dem Buch "Key A1" von Cornelsen.  
Monika Müller / GS Sangerhausen  
Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 16:30-18:00 Uhr

### 40430 Englisch für den Urlaub A1/4 Hettstedt

10x2 UStd. / 80,- €  
Klaus Musielak / GS Hettstedt  
Beginn: 20.02.2020 / Donnerstag, 17:20-18:50 Uhr

### 40520 Englisch A1/5 Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €  
Klaus Musielak / GS Eisleben  
Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 17:30-19:00 Uhr

## Englisch für Wiedereinsteiger

### 40530 Englisch für den Urlaub A1/8 Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €  
Klaus Musielak / GS Eisleben  
Beginn: 17.02.2020 / Montag, 18:30-20:00 Uhr

### 40610 Englisch für den Urlaub A1/8 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Chris Petersen / GS Sangerhausen  
Beginn: 23.01.2020 / Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr

### 40611 Englisch für den Urlaub A1/8 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Chris Petersen / GS Sangerhausen  
Beginn: 21.01.2020 / Dienstag, 14:30-16:00 Uhr

### 40620 Englisch für den Urlaub A1/8 Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €  
Klaus Musielak / GS Eisleben  
Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 19:00-20:30 Uhr

### 40630 Englisch A2/2 Helbra

10x2 UStd. / 80,- €  
Cathrin Zimmermann / Helbra  
Beginn: 15.01.2020 / Mittwoch, 17:30-19:00 Uhr

### 40710 Englisch A2/1 Sangerhausen

15x2 UStd. / 120,- €  
Chris Petersen / GS Sangerhausen  
Beginn: 27.01.2020 / Montag, 16:30-18:00 Uhr

### 40720 Englisch A2/2 Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €  
Petra Müller / GS Eisleben  
Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 9:30-11:00 Uhr

## Verschenken Sie Bildung

mit einem Gutschein der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.

### Kursanmeldung

Telefon: Sgh 572407, Eisl 602695, Het 812310

E-Mail: [service@vhs-sgh.de](mailto:service@vhs-sgh.de)

Internetseite: <https://www.vhs-msh.de>

oder persönlich in einer Geschäftsstelle

# Englisch für Fortgeschrittene

## 40810 Englisch A2/5 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Chris Petersen / GS Sangerhausen  
Beginn: 21.01.2020 / Dienstag, 16:45-18:15 Uhr

## 40910 Englisch A2/7 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Inge Langlhofer / GS Sangerhausen  
Beginn: 20.02.2020 / Donnerstag, 17:30-19:00 Uhr

## 40920 Englisch A2/7 Hettstedt

10x2 UStd. / 80,- €  
Klaus Musielak / GS Hettstedt  
Beginn: 20.02.2020 / Donnerstag, 18:50-20:20 Uhr

## 40930 Englisch A2/6 Hettstedt

10x2 UStd. / 80,- €  
Constance Balge / GS Hettstedt  
Beginn: 17.02.2020 / Montag, 19:00-20:30 Uhr

## 41120 Englisch B1/1 Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €  
Antje Mindl-Mohr / GS Eisleben  
Beginn: 20.01.2020 / Montag, 17:00-18:30 Uhr

## 41230 Englisch B1/2 Hettstedt

10x2 UStd. / 80,- €  
Justine Hilmer / GS Hettstedt  
Beginn: 23.01.2020 / Donnerstag, 18:30-20:00 Uhr

## 41510 Englisch für Senioren B1/5 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Chris Petersen / GS Sangerhausen  
Beginn: 27.01.2020 / Montag, 12:00-13:30 Uhr

## 41511 Englisch B1/5 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Chris Petersen / GS Sangerhausen  
Beginn: 21.01.2020 / Dienstag, 18:30-20:00 Uhr

## 41610 Englisch B1/6 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Chris Petersen / GS Sangerhausen  
Beginn: 30.01.2020 / Donnerstag, 18:30-20:00 Uhr

## 41620 Englisch B1/6 Eisleben

10x2 UStd. / 85,- €  
Klaus Musielak / GS Eisleben  
Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 17:30-19:00 Uhr

## 41621 Englisch B1/6 Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €  
Antje Mindl-Mohr / GS Eisleben  
Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 18:45-20:15 Uhr

## 41930 Englisch B2/4 Hettstedt

15x2 UStd. / 120,- €  
Constance Balge / GS Hettstedt  
Beginn: 17.02.2020 / Montag, 17:30-19:00 Uhr

# Business English

## 41990 Business English Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €  
Geschäftskorrespondenz, Smalltalk in der Geschäftswelt. Dieser Kurs ist auch an Firmen gerichtet.  
/ GS Sangerhausen  
Beginn: 18.03.2020 / Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr

## 41991 Business English Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €  
/ GS Eisleben  
Beginn: 17.03.2020 / Dienstag, 18:00-19:30 Uhr

## 41992 Business English Hettstedt

10x2 UStd. / 80,- €  
/ GS Hettstedt  
Beginn: 19.03.2020 / Donnerstag, 18:30-20:00 Uhr

## Verschenken Sie Bildung

mit einem Gutschein der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.

### Kursanmeldung

Telefon: Sgh 572407, Eisl 602695, Het 812310

E-Mail: [service@vhs-sgh.de](mailto:service@vhs-sgh.de)

Internetseite: <https://www.vhs-msh.de>

oder persönlich in einer Geschäftsstelle

# Französisch ohne Kenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen

## 42010 Französisch für den Urlaub A1/1 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €

Sie erwerben Grundkenntnisse und Fertigkeiten im Hören und Sprechen mit dem Wortschatz für eine Reise nach oder durch Frankreich.

Gebrauchsfertige Wendungen erleichtern das Lernen und lockern den Unterricht auf. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Muriel Printz / GS Sangerhausen

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 16:45-18:15 Uhr

## 42030 Französisch für den Urlaub A1/1 Hettstedt

10x2 UStd. / 80,- €

Sie erwerben Grundkenntnisse und Fertigkeiten im Hören und Sprechen mit dem Wortschatz für eine Reise nach oder durch Frankreich.

Gebrauchsfertige Wendungen erleichtern das Lernen und lockern den Unterricht auf. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Justine Hilmer / GS Hettstedt

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 18:30-20:00 Uhr

## 42310 Französisch für den Urlaub A1/3 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €

Muriel Printz / GS Sangerhausen

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr

# Französisch für Fortgeschrittene

## 42910 Französisch für Fortgeschrittene Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €

Muriel Printz / GS Sangerhausen

Beginn: 20.02.2020 / Donnerstag, 18:30-20:00 Uhr



# Spanisch ohne Kenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen

## 43110 Spanisch für den Urlaub A1/1 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €

Sicherlich macht der Urlaub mehr Spaß, wenn man sich in der Sprache des Urlaubslandes verständigen kann. Das Ziel des Kurses ist es, als Reisender in spanischsprachigen Ländern auf einfache Weise kommunizieren zu können. Die typischen Urlaubssituationen (Hotel, Restaurant, Bahnhof, nach dem Weg fragen, usw.) werden sprachlich eingeübt und vorbereitet. Lehrbuch: Vivan las vacaciones!

N.N. / GS Sangerhausen

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 16:45-18:15 Uhr

## 43410 Spanisch für den Urlaub A1/4 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €

Vera Carolina Mesa-Deisenhofer / GS Sangerhausen

Beginn: 04.02.2020 / Dienstag, 18:30-20:00 Uhr

# Spanisch für Fortgeschrittene

## 43711 Spanisch A1/7

10x2 UStd. / 80,- €

Maria Del Carmen Jahn / GS Sangerhausen

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 18:15-19:45 Uhr

## 43810 Spanisch B2 Sangerhausen

7x2 UStd. / 56,- €

Swetlana Hörning / GS Sangerhausen

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 18:45-20:15 Uhr  
14-tägig

# Italienisch

## 44010 Italienisch für den Urlaub A1/1 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €

/ GS Sangerhausen

Beginn: 12.03.2020 / Donnerstag, 17:00-18:30 Uhr

## 44020 Italienisch für den Urlaub A1/1

10x2 UStd. / 80,- €

Um Ihre Italienreise richtig genießen zu können, benötigen Sie sprachliche Grundkenntnisse, die Sie in diesem Kurs in intensiver Form erwerben können. Sie lernen den nötigen Wortschatz und die Grammatik, um die wichtigsten Situationen (Kennenlernen, Auskünfte, Zimmerreservierung, Einkäufe...) bewältigen zu können. Ein Kurs für Teilnehmer ohne Kenntnisse bzw. mit geringen Vorkenntnissen!

Antje Mindl-Mohr / GS Eisleben

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 17:00-18:30 Uhr

## 44310 Italienisch für den Urlaub A1/3 Sangerhausen

10x2 UStd. / 80,- €

Susanne Klausing / GS Sangerhausen

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 16:50-18:20 Uhr

# Norwegisch ohne Kenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen

## 46110 Norwegisch für den Urlaub A1/1 Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €

Antje Mindl-Mohr / GS Eisleben

Beginn: 17.02.2020 / Montag, 18:45-20:15 Uhr

## 46410 Norwegisch für den Urlaub A1/6 Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €

Antje Mindl-Mohr / GS Eisleben

Beginn: 21.02.2020 / Freitag, 17:00-18:30 Uhr

## 46610 Norwegisch für den Urlaub A2/8 Eisleben

10x2 UStd. / 80,- €

Antje Mindl-Mohr / GS Eisleben

Beginn: 20.02.2020 / Do, 18:45-20:15 Uhr

# Sprachen kulinarisch

## 48000 Bürger machen Burger - English speaking and cooking

4 UStd. / 20,- €

Chris Petersen / Land Sangerhausen

Termin: 05.02.2020 / Mittwoch, 17:00-20:00 Uhr

# besser Lesen und Schreiben

**49001 Lerncafé sicher lesen und schreiben**  
10x2 UStd. / 80,- €  
Heidi Groth / GS Eisleben  
Beginn: 18.02.2020 / Di18:00-19:30 Uhr und  
Do18:00-19:30 Uhr

## Eine Anmeldung zu jeder Veranstaltung ist wichtig!

Ein Anruf genügt.

Sangerhausen 03464/572407  
Lutherstadt Eisleben 03475/602695  
Hettstedt 03476/812310

oder Mail an: [service@vhs-sgh.de](mailto:service@vhs-sgh.de)

Es ist ärgerlich, wenn ein Termin kurzfristig verschoben wird und Sie kommen umsonst.

## Verschenken Sie Bildung

mit einem Gutschein der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.

### Kursanmeldung

Telefon: Sgh 572407, Eisl 602695, Het 812310

E-Mail: [service@vhs-sgh.de](mailto:service@vhs-sgh.de)

Internetseite: <https://www.vhs-msh.de>

oder persönlich in einer Geschäftsstelle

Jeder Kurs der KVHS MSH e. V. wird seit Herbst 2018 durch die VHS-eigene Onlineplattform moodle unterstützt.

Sie haben damit die Möglichkeit, zu Hause oder unterwegs online auf Ihre Kursinhalte zuzugreifen.

Den Umfang der Inhalte legen Sie gemeinsam mit Ihrer Dozentin/ Ihrem Dozenten im Kurs fest.



## Computer für Einsteiger

Im Kurs lernen Sie als Computer-Einsteiger die ersten Schritte am PC. Sie richten sich Ihren Computer effektiv ein, gestalten Texte, nutzen kleine Tabellen, bearbeiten Bilder mit einfachen Mitteln und arbeiten mit dem Internet.

### Windows

#### 50101 Computer von Anfang an - Windows10

6x4 UStd. / 96,- €

Axel Hesse / GS Sangerhausen

Beginn: 17.02.2020 / Montag, 18:30-21:45 Uhr

#### 50102 Computer von Anfang an - Windows10

6x4 UStd. / 96,- €

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 18:30-21:45 Uhr

#### 50103 Computer von Anfang an - Windows10

6x4 UStd. / 96,- €

N.N. / GS Hettstedt

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 18:30-21:45 Uhr

#### 50107 Computer von Anfang an - Windows10

6x4 UStd. / 96,- €

Fa. Gebert / Roßla

Beginn: 17.02.2020 / Montag, 16:30-19:45 Uhr

#### 50111 Computer von Anfang an Senioren - Windows10 Sgh

6x4 UStd. / 96,- €

Axel Hesse / GS Sangerhausen

Beginn: 17.02.2020 / Montag, 14:30-17:45 Uhr (

#### 50112 Computer von Anfang an Senioren - Windows10 Eis

6x4 UStd. / 96,- €

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 14:30-17:45 Uhr

## **50113 Computer von Anfang an Senioren - Windows10 Het**

6x4 UStd. / 96,- €

N.N. / GS Hettstedt

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 14:30-17:45 Uhr

# **Betriebssystem Apple**

## **50301 Einführung in das Betriebssystem für Apple-Mac Sgh**

5x4 UStd. / 80,- €

Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger/innen in die Apple-Welt. Die Funktionen des Betriebssystems iOS werden vorgestellt, ebenso die wichtigsten Anwendungsprogramme, die mit den Systemen geliefert werden. Inhalt: Grundlagen und Handhabung des Systems (Benutzeroberfläche, Fenster, Menüs, Systemprogramme) Dateien verwalten (Speichern, Öffnen, Papierkorb, Datenträger), Systemeinstellungen für Anwender, Installieren und Deinstallieren von Apps, Hinweise zum Umgang mit der Apple-ID Eigene MacBooks, I-Pads oder I-Phones können zum Kurs verwendet werden.

Axel Hesse / GS Sangerhausen

Beginn: 21.02.2020 / Freitag, 18:30-21:45 Uhr

## **50302 Einführung in das Betriebssystem für Apple-Mac Eis**

5x4 UStd. / 80,- €

N.N. / GS Eisleben

Beginn: 22.02.2020 / Samstag, 9:00-12:15 Uhr

## **50303 Einführung in das Betriebssystem für Apple-Mac Het**

5x4 UStd. / 80,- €

N.N. / GS Hettstedt

Beginn: 22.02.2020 / Samstag, 9:00-12:15 Uhr

# **Tablet für Einsteiger**

**Lernen Sie, einen Tablet-Computer einzurichten und vielseitig einzusetzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

## **51001 Tablet für Einsteiger Sgh**

5x4 UStd. / 80,- €

Lernen Sie als Einsteiger, einen Tablet-Computer einzurichten und vielseitig einzusetzen. Falls Sie kein eigenes Tablet im Kurs nutzen, steht Ihnen zu den Kurszeiten ein Tablet der Volkshochschule zur Verfügung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Axel Hesse / GS Sangerhausen

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 18:30-21:45 Uhr

## **51002 Tablet für Einsteiger Eis**

5x4 UStd. / 80,- €

Lernen Sie als Einsteiger, einen Tablet-Computer einzurichten und vielseitig einzusetzen. Falls Sie kein eigenes Tablet im Kurs nutzen, steht Ihnen zu den Kurszeiten ein Tablet der Volkshochschule zur Verfügung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 31.01.2020 / Freitag, 18:30-21:45 Uhr

## **51003 Tablet für Einsteiger Het**

5x4 UStd. / 80,- €

Lernen Sie, einen Tablet-Computer einzurichten und vielseitig einzusetzen. Falls Sie kein eigenes Tablet im Kurs nutzen, steht Ihnen zu den Kurszeiten ein Tablet der Volkshochschule zur Verfügung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

N.N. / GS Hettstedt

Beginn: 21.02.2020 / Freitag, 18:30-21:45 Uhr

## **51005 ANDROID - Handy und Tabletkurs Roßla**

5x4 UStd. / 80,- €

Fa. Gebert / Land Sangerhausen

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 16:30-19:45 Uhr

## **51006 ANDROID - Handy und Tabletkurs Roßla II**

5x4 UStd. / 80,- €

Fa. Gebert / Land Sangerhausen

Beginn: 17.03.2020 / Dienstag, 16:30-19:45 Uhr

# **moderne kommunikation**

## **51101 Facebook, Instagram, Snapchat und Co. Sgh**

2x3 UStd. / 24,- €

Axel Hesse / GS Sangerhausen

Beginn: 02.03.2020 / Montag, 16:00-18:15 Uhr

## **51102 Facebook, Instagram, Snapchat und Co. Eis**

2x3 UStd. / 24,- €

Facebook, Instagram, Snapchat und was es da sonst noch alles gibt. Die rasante Entwicklung im Socialmedia Bereich kann einen schon mal die Übersicht verlieren lassen.

Nutzen, Gefahren und Trends. Accounts anlegen und wieder löschen. Fakenews erkennen und

viele andere wichtige Themen werden erläutert und auch praktisch bearbeitet.

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 16:00-18:15 Uhr

### **51103 Facebook, Instagram, Snapchat und Co. Het**

10x2 UStd. / 80,- €

Facebook, Instagram, Snapchat und was es da sonst noch alles gibt. Die rasante Entwicklung im Socialmedia Bereich kann einen schon mal die Übersicht verlieren lassen.

Nutzen, Gefahren und Trends. Accounts anlegen und wieder löschen. Fakenews erkennen und viele andere wichtige Themen werden erläutert und auch praktisch bearbeitet.

Jana Peter-Kleemann / GS Hettstedt

Beginn: 17.02.2020 / Montag, 17:00-18:30 Uhr

## **Office-Anwendungen**

### **52201 Word und Excel kompakt Sgh**

2x8 UStd. / 64,- €

Formeln, Zahlenformate, Diagramme usw., werden für Sie nach diesem Kurs keine Herausforderung mehr darstellen. Erlernen Sie den sicheren Umgang mit der Tabellenkalkulation und den wichtigsten Funktionen.

Einen Brief am Computer schreiben kann fast jeder, aber wie macht man es richtig?

Zeilenumbrüche, Absätze, Aufzählungen, Tabulatoren ....

All dies sind Begriffe, mit deren Anwendung Sie Ihre Textverarbeitung am PC deutlich effektiver machen.

Axel Hesse / GS Sangerhausen

Beginn: 21.02.2020 / Samstag, 9:00-16:30 Uhr

### **52202 Word und Excel kompakt Eis**

2x8 UStd. / 64,- €

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 01.02.2020 / Samstag, 9:00-16:30 Uhr

### **52203 Word, Excel und Co ein kompakter Einblick**

10x2 UStd. / 80,- €

Jana Peter-Kleemann / GS Hettstedt

Beginn: 17.03.2020 / Dienstag, 17:00-18:30 Uhr

**Lernen Sie die Textverarbeitung mit Word von Anfang an. Schwerpunkte des Kurses sind das Einrichten der Benutzeroberfläche, die Zeichen-, Absatzformatierung, das Einrichten**

**der Kopf- und Fußzeile, die Gestaltung des Layouts, Tabellen erstellen, Serienbriefe und Adressetiketten drucken.**

### **52211 Textverarbeitung professional Word und Writer**

10x4 UStd. / 180,- €

N.N. / GS Sangerhausen

Beginn: 05.03.2020 / Do, 18:30-21:45 Uhr

### **52212 Textverarbeitung professional Word und Writer**

10x4 UStd. / 180,- €

N.N. / GS Eisleben

Beginn: 25.03.2020 / Mittwoch, 18:30-21:45 Uhr

### **52213 Textverarbeitung professional Word und Writer Het**

10x4 UStd. / 180,- €

N.N. / GS Hettstedt

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 18:30-21:45 Uhr

**Lernen Sie die Tabellenkalkulation mit Excel von Anfang an. Schwerpunkte des Kurses sind das Einrichten der Benutzeroberfläche, das Eingeben von Daten sowie deren Formatierung, das einfache Rechnen mit den Daten, das Nutzen von Formeln und Funktionen, die effektive Gestaltung von Tabellen und Diagrammen und deren Ausdruck.**

### **52311 Excel für Einsteiger Sgh**

6x4 UStd. / 96,- €

Axel Hesse / GS Sangerhausen

Beginn: 24.03.2020 / Dienstag, 18:30-21:45 Uhr

### **52312 Excel für Einsteiger Eis**

6x4 UStd. / 96,- €

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 30.03.2020 / Montag, 18:30-21:45 Uhr

### **52321 Tabellenkalkulation professional Excel und Calc Sgh**

10x4 UStd. / 180,- €

N.N./ GS Sangerhausen

Beginn: 27.03.2020 / Freitag, 18:30-21:45 Uhr

### **52322 Tabellenkalkulation professional Excel und Calc Eis**

10x4 UStd. / 180,- €

N.N. / GS Eisleben

Beginn: 12.03.2020 / Donnerstag, 18:30-21:45 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

### **52323 Tabellenkalkulation professional Excel und Calc Het**

10x4 UStd. / 180,- €

N.N. / GS Hettstedt

Beginn: 30.03.2020 / Montag, 18:30-21:45 Uhr

(inkl. 15 Min. Pause)

## **Präsentation**

### **52351 Präsentation professional Powepoint und Impress Sgh**

10x4 UStd. / 180,- €

N.N. / GS Sangerhausen

Beginn: 23.03.2020 / Montag, 18:30-21:45 Uhr

(inkl. 15 Min. Pause)

### **52352 Präsentation professional Powepoint und Impress Eis**

10x4 UStd. / 180,- €

N.N. / GS Eisleben

Beginn: 24.03.2020 / Dienstag, 18:30-21:45 Uhr

(inkl. 15 Min. Pause)

### **52353 Präsentation professional Powepoint und Impress Het**

10x4 UStd. / 180,- €

N.N. / GS Hettstedt

Beginn: 06.03.2020 / Freitag, 18:30-21:45 Uhr

(inkl. 15 Min. Pause)

## **Tabletclub**

### **51053 Tablet- und Computerclub in Hettstedt**

21x2 UStd. / je Nachmittag 8,- €

Erlernen Sie, Ihren Tablet-PC effektiver zu nutzen. Lernen Sie neue Apps kennen, und sie effektiv zu nutzen. Übertragen Sie Bilder, Videos und andere Daten von Kamera oder PC auf das Tablet oder umgekehrt. Zeigen Sie Bilder oder Videos direkt vom Tablet auf einem modernen Fernseher oder Beamer. Die gewünschten Kursinhalte werden in der Gruppe mit dem jeweiligen Kursleiter regelmäßig abgestimmt und richten sich damit nach Ihren Wünschen.

Verfügen Sie über ein eigenes Tablet, können Sie das Gerät im Kurs einsetzen, andernfalls steht Ihnen natürlich ein Gerät der Volkshochschule zur Verfügung. Sie nehmen nur an den Kurstagen teil, an denen Sie es wollen und zahlen auch nur an diesen Tagen die Kursgebühr (8,- €). Das Kursangebot findet 14-tägig statt und läuft das gesamte Jahr über. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Jana Peter-Kleemann / GS Hettstedt

Beginn: 08.01.2020 / Mittwoch, 17:00-18:30 Uhr

### **51054 Handy - Club Het**

12x2 UStd. / je Nachmittag 8,- €

Jana Peter-Kleemann / GS Hettstedt

Beginn: 08.01.2020 / Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr

14-tägig

### **51059 Android Handy- und Tablet-Club Roßla**

5x4 UStd. / je Abend 16,- €

Fa. Gebert / Land Sangerhausen

Beginn: 04.02.2020 / Dienstag, 18:00-21:15 Uhr

alle 4 Wochen (inkl. 15 Min. Pause)

## **Computerclub**

### **52401 Computerclub Senioren Sangerhausen Mo**

23x4 UStd. / je Vormittag 16,- €

Der Computerclub ist ein Kursangebot für Teilnehmer mit Vorkenntnissen am Computer (Grundkenntnisse Windows). Die gewünschten Kursinhalte (Texte gestalten, Fotos oder Videos bearbeiten, E-Mail und Internet, Präsentationen erstellen,...) werden in der Gruppe mit dem jeweiligen Kursleiter regelmäßig abgestimmt und richten sich damit nach Ihren Wünschen. Verfügen Sie über einen eigenen Laptop, können Sie das Gerät im Kurs einsetzen, andernfalls steht Ihnen natürlich ein Gerät der Volkshochschule zur Verfügung. Sie nehmen nur an den Kurstagen teil, an denen Sie es wollen und zahlen auch nur an diesen Tagen die Kursgebühr (16,-€). Das Kursangebot findet wöchentlich je einmal statt und läuft das gesamte Jahr über. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Burkhard Thiele / GS Sangerhausen  
Beginn: 20.01.2020 / Montag, 8:45-12:00 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

### **52402 Computerclub Senioren Sangerhausen Di**

13x4 UStd. / je Vormittag 16,- €

Der Computerclub ist ein Kursangebot für Teilnehmer mit Vorkenntnissen am Computer (Grundkenntnisse Windows). Die gewünschten Kursinhalte (Texte gestalten, Fotos oder Videos bearbeiten, E-Mail und Internet, Präsentationen erstellen,...) werden in der Gruppe mit dem jeweiligen Kursleiter regelmäßig abgestimmt und richten sich damit nach Ihren Wünschen. Verfügen Sie über einen eigenen Laptop, können



Sie das Gerät im Kurs einsetzen, andernfalls steht Ihnen natürlich ein Gerät der Volkshochschule zur Verfügung. Sie nehmen nur an den Kurstagen teil, an denen Sie es wollen und zahlen auch nur an diesen Tagen die Kursgebühr (16,- €). Das Kursangebot findet wöchentlich je einmal statt und läuft das gesamte Jahr über. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Axel Hesse / GS Sangerhausen  
Beginn: 07.01.2020 / Dienstag, 8:45-12:00 Uhr  
14-tägig (inkl. 15 Min. Pause)

#### **52403 Computerclub Senioren Sangerhausen Do**

24x4 UStd. / je Vormittag 16,- €  
Der Computerclub ist ein Kursangebot für Teilnehmer mit Vorkenntnissen am Computer (Grundkenntnisse Windows). Die gewünschten Kursinhalte (Texte gestalten, Fotos oder Videos bearbeiten, E-Mail und Internet, Präsentationen erstellen,...) werden in der Gruppe mit dem jeweiligen Kursleiter regelmäßig abgestimmt und richten sich damit nach Ihren Wünschen. Verfügen Sie über einen eigenen Laptop, können Sie das Gerät im Kurs einsetzen, andernfalls steht Ihnen natürlich ein Gerät der Volkshochschule zur Verfügung. Sie nehmen nur an den Kurstagen teil, an denen Sie es wollen und zahlen auch nur an diesen Tagen die Kursgebühr (16,- €). Das Kursangebot findet wöchentlich je einmal statt und läuft das gesamte Jahr über. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Fa. Gebert / GS Sangerhausen  
Beginn: 16.01.2020 / Donnerstag, 8:45-12:00 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

#### **52404 Computerclub Senioren Sangerhausen Fr**

23x4 UStd. / je Vormittag 16,- €  
Der Computerclub ist ein Kursangebot für Teilnehmer mit Vorkenntnissen am Computer (Grundkenntnisse Windows). Die gewünschten Kursinhalte (Texte gestalten, Fotos oder Videos bearbeiten, E-Mail und Internet, Präsentationen erstellen,...) werden in der Gruppe mit dem jeweiligen Kursleiter regelmäßig abgestimmt und richten sich damit nach Ihren Wünschen. Verfügen Sie über einen eigenen Laptop, können Sie das Gerät im Kurs einsetzen, andernfalls steht Ihnen natürlich ein Gerät der Volkshochschule zur Verfügung. Sie nehmen nur an den Kurstagen teil, an denen Sie es wollen und zahlen auch nur an diesen Tagen die

Kursgebühr (16,- €). Das Kursangebot findet wöchentlich je einmal statt und läuft das gesamte Jahr über. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Axel Hesse / GS Sangerhausen  
Beginn: 10.01.2020 / Freitag, 8:45-12:00 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

#### **52411 Computerclub Roßla Mi**

25x4 UStd. / je Abend 16,- €  
Der Computerclub ist ein Kursangebot für Teilnehmer mit Vorkenntnissen am Computer (Grundkenntnisse Windows). Die gewünschten Kursinhalte (Texte gestalten, Fotos oder Videos bearbeiten, E-Mail und Internet, Präsentationen erstellen,...) werden in der Gruppe mit dem jeweiligen Kursleiter regelmäßig abgestimmt und richten sich damit nach Ihren Wünschen. Verfügen Sie über einen eigenen Laptop, können Sie das Gerät im Kurs einsetzen, andernfalls steht Ihnen natürlich ein Gerät der Volkshochschule zur Verfügung. Sie nehmen nur an den Kurstagen teil, an denen Sie es wollen und zahlen auch nur an diesen Tagen die Kursgebühr (16,- €). Das Kursangebot findet wöchentlich je einmal statt und läuft das gesamte Jahr über. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Fa. Gebert / Land Sangerhausen  
Beginn: 15.01.2020 / Mittwoch, 17:00-20:15 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

#### **52412 Computerclub Roßla Do**

24x4 UStd. / je Nachmittag 16,- €  
Der Computerclub ist ein Kursangebot für Teilnehmer mit Vorkenntnissen am Computer (Grundkenntnisse Windows). Die gewünschten Kursinhalte (Texte gestalten, Fotos oder Videos bearbeiten, E-Mail und Internet, Präsentationen erstellen,...) werden in der Gruppe mit dem jeweiligen Kursleiter regelmäßig abgestimmt und richten sich damit nach Ihren Wünschen. Verfügen Sie über einen eigenen Laptop, können Sie das Gerät im Kurs einsetzen, andernfalls steht Ihnen natürlich ein Gerät der Volkshochschule zur Verfügung. Sie nehmen nur an den Kurstagen teil, an denen Sie es wollen und zahlen auch nur an diesen Tagen die Kursgebühr (16,- €). Das Kursangebot findet wöchentlich je einmal statt und läuft das gesamte Jahr über. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Fa. Gebert / Land Sangerhausen  
Beginn: 16.01.2020 / Donnerstag, 15:00-18:15 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

### **52421 Computerclub Senioren Eisleben Mo** 23x4 UStd. / je Vormittag 16,- €

Der Computerclub ist ein Kursangebot für Teilnehmer mit Vorkenntnissen am Computer (Grundkenntnisse Windows). Die gewünschten Kursinhalte (Texte gestalten, Fotos oder Videos bearbeiten, E-Mail und Internet, Präsentationen erstellen,...) werden in der Gruppe mit dem jeweiligen Kursleiter regelmäßig abgestimmt und richten sich damit nach Ihren Wünschen.

Verfügen Sie über einen eigenen Laptop, können Sie das Gerät im Kurs einsetzen, andernfalls steht Ihnen natürlich ein Gerät der Volkshochschule zur Verfügung. Sie nehmen nur an den Kurstagen teil, an denen Sie es wollen und zahlen auch nur an diesen Tagen die Kursgebühr (16,- €). Das Kursangebot findet wöchentlich je einmal statt und läuft das gesamte Jahr über. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 13.01.2020 / Montag, 8:45-12:00 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

### **52422 Computerclub Senioren Eisleben Mi** 25x4 UStd. / je Vormittag 16,- €

Der Computerclub ist ein Kursangebot für Teilnehmer mit Vorkenntnissen am Computer (Grundkenntnisse Windows). Die gewünschten Kursinhalte (Texte gestalten, Fotos oder Videos bearbeiten, E-Mail und Internet, Präsentationen erstellen,...) werden in der Gruppe mit dem jeweiligen Kursleiter regelmäßig abgestimmt und richten sich damit nach Ihren Wünschen.

Verfügen Sie über einen eigenen Laptop, können Sie das Gerät im Kurs einsetzen, andernfalls steht Ihnen natürlich ein Gerät der Volkshochschule zur Verfügung. Sie nehmen nur an den Kurstagen teil, an denen Sie es wollen und zahlen auch nur an diesen Tagen die Kursgebühr (16,- €). Das Kursangebot findet wöchentlich je einmal statt und läuft das gesamte Jahr über. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 08.01.2020 / Mittwoch, 8:45-12:00 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

### **52431 PC-Einsteiger Club Hettstedt**

20x2 UStd. / je Abend 8,- €

Jana Peter-Kleemann / GS Hettstedt

Beginn: 20.02.2020 / Donnerstag, 17:00-18:30 Uhr

## **Eine Anmeldung**

### **zu jeder Veranstaltung ist wichtig!**

Tel: 03464/572407 / 03475/602695

03476/812310

**Es ist ärgerlich, wenn ein Termin kurzfristig verschoben wird und Sie kommen umsonst.**

## **Videoschnitt**

### **52651 Videoschnitt mit Magix Eis**

4x4 UStd. / 64,- €

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 20.04.2020 / Montag, 18:30-21:45 Uhr

### **52652 Videoschnitt mit Magix Het**

4x4 UStd. / 64,- €

Erlernen Sie die Grundlagen des modernen Videoschnitts. Lassen Sie sich überraschen, wie Sie auf einfache Weise Ihre ersten Filme schneiden, sei es von einer Feier, einem Urlaub oder anderen Aktivitäten. Verbinden Sie Ihre Videosequenzen mit Übergängen und werden Sie so zum Regisseur Ihres Filmes.

Axel Hesse / GS Hettstedt

Beginn: 02.03.2020 / Montag, 18:30-21:45 Uhr

## **CAD**

### **52701 Auto CAD für Einsteiger**

4x4 UStd. / 64,- €

Fa. Gebert / GS Sangerhausen

Beginn: 24.02.2020 / Montag, 18:30-21:45 Uhr

## **Internet**

### **52801 Internet - Grundkurs Eis**

5x4 UStd. / 80,- €

Im Kurs erlernen Sie den sicheren Umgang mit der elektronischen Post. Verschicken Sie Nachrichten, Bilder oder Dokumente einfach, sicher, kostenlos und in Lichtgeschwindigkeit über Ihre Telefonleitung. Als weitere Themen im Zusammenhang mit dem Internet werden Sie Homebanking, Suchen und Finden von Informationen, Videotelefonie über den Computer, Datensicherheit und Datenschutz im Kurs behandeln.

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 13:00-16:15 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

### **52805 Internet und E-Mail - Grundkurs Roßla** 4x4 UStd. / 64,- €

Im Kurs erlernen Sie den sicheren Umgang mit der elektronischen Post. Verschicken Sie Nachrichten, Bilder oder Dokumente einfach, sicher, kostenlos und in Lichtgeschwindigkeit über Ihre Telefonleitung. Als weitere Themen im Zusammenhang mit dem Internet werden Sie Homebanking, Suchen und Finden von Informationen, Videotelefonie über den Computer, Datensicherheit und Datenschutz im Kurs behandeln.

Fa. Gebert / Land Sangerhausen

Beginn: 23.03.2020 / Montag, 16:30-19:45 Uhr

## **Internetseite erstellen**

### **52811 Internetseiten selbst erstellen Eis**

5x4 UStd. / 80,- €

Vermittlung von Grundlagen der Erstellung einer eigenen Internetseite mit verschiedenen Programmen.

Axel Hesse / GS Eisleben

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 18:30-21:45 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

**Jeder Kurs der KVHS MSH e. V. wird seit Herbst 2018 durch die VHS-eigene Onlineplattform moodle unterstützt.**

**Sie haben damit die Möglichkeit, zu Hause oder unterwegs online auf Ihre Kursinhalte zuzugreifen.**

**Den Umfang der Inhalte legen Sie gemeinsam mit Ihrer Dozentin/ Ihrem Dozenten im Kurs fest.**

## **Digitalisierung im Unterricht**

### **53504 Einstieg - interaktive Tafeln Sgh**

4 UStd. / 20,- €

Dozententeam / GS Sangerhausen

Termin: 18.02.2020 / Dienstag, 16:00-19:15 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

### **53505 Einstieg - interaktive Tafeln Eis**

4 UStd. / 20,- €

Dozententeam / GS Eisleben

Termin: 19.02.2020 / Mittwoch, 16:00-19:15 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

### **53506 Einstieg - interaktive Tafeln Het**

4 UStd. / 20,- €

Dozententeam / GS Hettstedt

Termin: 20.02.2020 / Do, 16:00-19:15 Uhr

### **53511 Einstieg in die Lernplattform moodle Sgh**

4 UStd. / 20,- €

/ GS Sangerhausen

Termin: 14.01.2020 / Dienstag, 16:00-19:15 Uhr

### **53512 Einstieg in die Lernplattform moodle Eis**

4 UStd. / 20,- €

/ GS Eisleben

Termin: 15.01.2020 / Mittwoch, 16:00-19:15 Uhr

### **53513 Einstieg in die Lernplattform moodle Het**

4 UStd. / 20,- €

/ GS Hettstedt

Termin: 13.01.2020 / Montag, 16:00-19:15 Uhr

### **53521 Moodle - Aufgabenerstellung Sgh**

8 UStd. / 50,- €

Dozententeam / GS Sangerhausen

Termin: 10.02.2020 / Montag, 9:00-16:00 Uhr

### **53522 Moodle - Aufgabenerstellung Sgh**

2x4 UStd. / 50,- €

Dozententeam / GS Sangerhausen

Beginn: 09.03.2020 / Montag, 16:00-19:15 Uhr  
(inkl. 15 Min. Pause)

### **53525 Moodle - Aufgabenerstellung Eis**

8 UStd. / 50,- €

Dozententeam / GS Eisleben

Termin: 11.02.2020 / Dienstag, 9:00-16:00 Uhr

### **53526 Moodle - Aufgabenerstellung Eis**

2x4 UStd. / 50,- €

Dozententeam / GS Eisleben

Beginn: 10.03.2020 / Dienstag, 16:00-19:15 Uhr

### **53528 Moodle - Aufgabenerstellung Het**

8 UStd. / 50,- €

Dozententeam / GS Hettstedt

Termin: 12.02.2020 / Mittwoch, 9:00-16:00 Uhr

### **53529 Moodle - Aufgabenerstellung Het**

2x4 UStd. / 50,- €

Dozententeam / GS Hettstedt

Beginn: 11.03.2020 / Mittwoch, 16:00-19:15 Uhr

# Buchführung

## **54001 Finanzbuchführung Grundlagen Sgh**

15x4 UStd. / 260,- €

Dieses Modul ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im

betriebswirtschaftlichen Bereich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt.

Inhalte: Grundlagen der Buchführung, Grundlagen der Bilanz und Inventur, Organisation der Buchführung, Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands-, Erfolgs- und Privatkonten, Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben, Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren, Buchen der Umsatzsteuer unter Berücksichtigung steuerrechtlicher Vorgaben (Inland).

Das Modul kann mit dem Zertifikat "Xpert Business Finanzbuchführung 1" (gesonderte Prüfung) abgeschlossen werden.

Nach Abschluss des Kurses wird der Kurs Finanzbuchführung 2, der mit dem Zertifikat "Xpert Business Finanzbuchführung 2" abgeschlossen werden kann, angeboten.

N.N. / GS Sangerhausen

Beginn: 17.02.2020 / Montag, 17:30-20:45 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

## **54002 Finanzbuchführung Grundlagen Eis**

15x4 UStd. / 260,- €

N.N. / GS Eisleben

Beginn: 20.02.2020 / Donnerstag, 17:30-20:45 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

## **54003 Finanzbuchführung Grundlagen Het**

15x4 UStd. / 260,- €

Nach Abschluss des Kurses wird der Kurs Finanzbuchführung 2, der mit dem Zertifikat "Xpert Business Finanzbuchführung 2" abgeschlossen werden kann, angeboten.

N.N. / GS Hettstedt

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 17:30-20:45 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

## **54501 Finanzbuchführung mit DATEV Sgh**

15x4 UStd. / 260,- €

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der Buchführungssoftware DATEV.

Inhalte: Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen werden am PC geübt. Darunter fallen die Eingabe/Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen, das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen, das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches sowie zeitlicher Abgrenzungen, Buchen von Gehaltsabrechnungen sowie Jahresabschlussbuchungen.

Im Rahmen einer Kooperation zwischen Xpert Business Deutschland und DATEV dürfen original XB/DATEV-Zertifikate ausgegeben werden. Die Absolventinnen und Absolventen erhalten damit direkte Anerkennung vom Hersteller der Software.

Das Modul kann mit dem Zertifikat "Xpert Business Finanzbuchführung 3 DATEV" (gesonderte Prüfung) abgeschlossen werden.

Nach Abschluss des Kurses wird der Kurs Finanzbuchführung 4 DATEV, der mit dem Zertifikat "Xpert Business Finanzbuchführung 4 DATEV" abgeschlossen werden kann, angeboten.

N.N. / GS Sangerhausen

Beginn: 20.02.2020 / Donnerstag, 17:30-20:45 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

## **54502 Finanzbuchführung mit DATEV Eis**

15x4 UStd. / 260,- €

N.N. / GS Eisleben

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 17:30-20:45 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

## **54503 Finanzbuchführung mit DATEV Het**

15x4 UStd. / 260,- €

N.N. / GS Hettstedt

Beginn: 18.02.2020 / Dienstag, 17:30-20:45 Uhr (inkl. 15 Min. Pause)

# Tastschreiben

## **59001 Computerschreiben Sgh**

10x2 UStd. / 80,- €

Die Teilnehmenden erlernen das Schreiben im 10-Finger-Tastschreibsystem beherrschen (Buchstabenreihen einschließlich Umschaltung, Ziffern- und Zeichenreihe). Darüber hinaus erlernen sie, Texte am Computer zu erfassen, zu speichern, zu öffnen und zu drucken.

Der Kurs kann mit einer Prüfung (nicht in der Gebühr enthalten) abgeschlossen werden. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das Zertifikat "Xpert Business Computerschreiben".

N.N. / GS Sangerhausen

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr

## **59002 Computerschreiben Eis**

10x2 UStd. / 80,- €

N.N. / GS Eisleben

Beginn: 17.02.2020 / Montag, 18:30-20:00 Uhr

## **59003 Computerschreiben Het**

10x2 UStd. / 80,- €

N.N. / GS Hettstedt

Beginn: 19.02.2020 / Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr

# Grundbildung

## Hauptschulabschluss / Realschulabschluss

**Schulabschlüsse können in der  
Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.  
vorbereitet werden.**

Die nachfolgenden Vorbereitungskurse können von allen Interessierten in allen Altersgruppen besucht werden. Angehende Lehrlinge haben die Möglichkeit, fehlenden Schulstoff unkompliziert nachzuholen, um bessere Chancen auf Ihren Wunschberuf zu haben. Im Rahmen unserer kostenlosen Bildungsberatung unterstützen wir Sie bei der Überwindung eventueller Hürden.

Im Zusammenhang mit der Finanzierungsmöglichkeit der Lehrgänge suchen wir interessierte Arbeitgeber, um mit Ihnen zu kooperieren.

Mit den erworbenen Schulabschlüssen haben Sie bei Eignung die Möglichkeit, im Anschluss eine Ausbildung in unserer Region zu beginnen. Die anschließende Chance auf einen Arbeitsplatz in unserer Region ist nach erfolgreicher Lehre sehr hoch. Insgesamt dauert die Vorbereitung 3 Semester, also 720 UStd.

Montag bis Donnerstag werden in den Abendstunden je 4 UStd. nach einem Stundenplan durchgeführt. Ein genauer Starttermin wird bei ausreichender Teilnehmerzahl festgelegt. Das 2. Semester schließt sich unmittelbar an das 1. Semester an. Je Semester 60x 4 UStd. / 960,- €  
Dozententeam Hauptschule / Sangerhausen  
Mo bis Do je 4 UStd.

# Alphabetisierung

## **76000 Alphabetisierung und Grundbildung im Rahmen des lebenslangen Lernens**

40x2 UStd. / 0,- €

Karin Steinecke / GS Sangerhausen

Beginn: 11.02.2020 / Di und Do 12:30-14:00 Uhr

## **76001 Alphabetisierung und Grundbildung im Rahmen des lebenslangen Lernens**

20x2 UStd. / 0,- €

Heidi Groth / Land Eisleben

Beginn: 11.02.2020 / Dienstag, 12:00-13:30 Uhr

## **76002 Alphabetisierung und Grundbildung im Rahmen des lebenslangen Lernens**

40x2 UStd. / 0,- €

Ilona Geisler / Land Eisleben

Beginn: 11.02.2020 / Di und Do 9:00-10:30 Uhr

## **76003 Alphabetisierung und Grundbildung im Rahmen des lebenslangen Lernens**

20x2 UStd. / 0,- €

Karin Steinecke / Land Hettstedt

Beginn: 29.01.2020 / Mittwoch, 12:30-14:00 Uhr

## **76004 Alphabetisierung und Grundbildung im Rahmen des lebenslangen Lernens**

40x2 UStd. / 0,- €

Karin Steinecke / Land Hettstedt

Beginn: 11.02.2020 / Di und Do 10:00-11:30 Uhr

## **76005 Alphabetisierung und Grundbildung im Rahmen des lebenslangen Lernens**

40x2 UStd. / 0,- €

Christine Böge / Land Sangerhausen

Beginn: 03.02.2020 / Mo 12:30-14:00 Uhr und Do  
12:30-14:00 Uhr

# Bildungsprämie



**Ab sofort gelten neue Förderkonditionen – Nutzen Sie Ihre Chance**

**Größerer Einsatzbereich, keine Altersgrenze, jährliche Förderung**

Dank neuer Förderkonditionen für das Bundesprogramm Bildungsprämie erhalten ab dem 1. Juli 2017 noch mehr Menschen die Chance auf finanzielle Unterstützung für Weiterbildungen.

Erfolg im Beruf setzt eine gute Ausbildung voraus – aber auch die Bereitschaft, sich ein Leben lang weiterzubilden. Mit dem Bundesprogramm Bildungsprämie unterstützt das Bundesbildungsministerium Menschen auf ihrem Bildungs- und Aufstiegsweg. „Viele Menschen, die zu uns in die Beratungsstelle kommen, könnten sich eine berufliche Weiterbildung ohne die Bildungsprämie nicht leisten. Umso mehr freut es uns, dass wir seit Juli 2017 noch mehr Interessierten einen Prämiegutschein ausstellen können“. Darüber hinaus können Prämiegutscheine bis Ende 2020 eingesetzt und bis Ende 2021 abgerechnet werden.

Das Bundesprogramm Bildungsprämie richtet sich an Personen mit geringem Einkommen. Die Prämie fördert individuelle berufsbezogene Weiterbildung unabhängig vom Arbeitgeber, um Menschen dabei zu helfen, ihre beruflichen Ziele zu verwirklichen. Die Förderung beträgt 50 Prozent der Veranstaltungskosten. Sie ist auf maximal 500 Euro begrenzt. Das Programm besteht seit 2008. Es wird vom Bundesbildungsministerium und dem Europäischen Sozialfonds gefördert. Bisher sind über 300.000 Gutscheine der Bildungsprämie ausgegeben worden.

## Angebote für den Bundesfreiwilligendienst

Wenn Sie es als Träger des Bundesfreiwilligendienstes wünschen, erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam, auch speziell an Ihre Interessen angepasste Bildungsangebote oder passen den zeitlichen Kursablauf oder die Kursinhalte an Ihre Wünsche an. Zwischen den jeweiligen Trägern des Bundesfreiwilligendienstes erfolgt die Abrechnung nach Rechnungslegung durch die VHS.

## Aktuelle Kursangebote

### **61001 Teamarbeit**

2x8 UStd. / 200,- €

Egbert Otto / Land Sangerhausen

Beginn: 13.01.2020 /

### **61002 Umgang mit Rückschlägen**

2x8 UStd. / 200,- €

Egbert Otto / Land Sangerhausen

Beginn: 07.01.2020 /

Weitere Veranstaltungen im Herbstsemester sind in Planung.

### **Beispiele weiterer Kursangebote**

#### **Gesundheit:**

Erste Hilfe, Gesunde Ernährung / Theorie, Gesunde Ernährung / Praxis, Einheimische Kräuter

#### **Politik und Gesellschaft:**

Sicherheit im Straßenverkehr für alle Verkehrsteilnehmer, Pflege und Patientenverfügung, Wenn Kinder und Jugendliche schwierig sind

#### **Arbeitswelt:**

Teamarbeit, Deeskalationsstrategien in Krisensituationen, Umgang mit Rückschlägen, Motivation und Entspannungstechniken, Verbale Selbstverteidigung

**Politische Bildung:**

Besuch der Stasi-Unterlagenbehörde in Halle

**Natur, Umwelt und Geschichte:**

Lutherstadt Eisleben, Stadt Sangerhausen, Bergbaumuseum Röhrigschacht, Heimkehle Stolberg

Selbstverständlich haben alle Bundesfreiwilligen die Möglichkeit, unsere normalen Volkshochschulkurse als Weiterbildung im Rahmen ihres Bundesfreiwilligendienstes zu nutzen. Das komplette Bildungsangebot unserer Volkshochschule finden Sie unter [www.vhs-msh.de](http://www.vhs-msh.de) aktuell im Internet. Die Abrechnung erfolgt dann per Rechnung beim Träger. Stimmen Sie sich dazu im Vorfeld mit Ihrem Träger ab.

# **Geschäftsbedingungen KVHS Mansfeld-Südharz e.V.**

## **1. Anmeldung**

Vorherige Anmeldung ist zu allen VHS-Veranstaltungen erforderlich. Die VHS verschickt keine Anmeldebestätigungen. Die zeitliche Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Platzvergabe.

## **2. Verbindlichkeit der Anmeldung**

Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Der Besuch des ersten Kursabends ohne vorherige schriftliche Anmeldung ist gleichbedeutend mit einer verbindlichen Anmeldung.

## **3. Rücktritt von der Anmeldung**

Der Rücktritt von der Anmeldung ist schriftlich an die VHS zu richten. Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist ist die volle Kursgebühr fällig.

## **4. Kursbelegung**

Kurse können in der Regel nur bei einer Mindestbeteiligung von 10 Personen durchgeführt werden. Bei unterbelegten Kursen wird die VHS in Absprache mit den Kursteilnehmern und Dozenten die Gebühr erhöhen oder den Kurs absagen.

## **5. Kursgebühren**

Die Kursgebühr wird per Lastschrift bei Anmeldung vom Konto abgebucht. Andernfalls ist sie bei Anmeldung in der Geschäftsstelle bar zu bezahlen. Überweisungen sind mit Ausnahme von Rechnungslegung an Firmen ausgeschlossen.

Teilnehmer am SEPA-Lastschriftverfahren ermächtigen die Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V., Zahlungen von Ihrem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weisen die Teilnehmer ihrem Kreditinstitut an, dem Zahlungsempfänger „Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.“ auf ihr Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Die Teilnehmer am SEPA-Lastschriftverfahren können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ihre persönliche Mandatsreferenz ist Ihre Teilnehmernummer, die Sie bei der Anmeldung erfragen können.

Unsere Gläubiger – Identifikationsnummer lautet DE22ZZZ00000419486

## **6. Ermäßigungen**

Ermäßigungen von Teilnehmergebühren können auf Antrag gewährt werden, wenn der Teilnehmer mehrere Kurse der VHS besucht. Ermäßigungsanträge sind bis zum 2. Kursabend in der Geschäftsstelle einzureichen.

## **7. Rückvergütung von Gebühren bei Kursausfall**

Bei Kursabsage seitens der VHS werden bereits gezahlte Kursgebühren zurück erstattet.

## **8. Stornierungsgebühren bei Abbuchungen**

Bei unbegründeten Stornierungen im Lastschriftverfahren ist die Stornierungsgebühr der Bank vom Teilnehmer zu zahlen.

## **9. Teilnahmebescheinigungen**

Auf Wunsch stellt die VHS eine Bescheinigung über die Teilnahme an einer Veranstaltung aus.

## **10. Haftung**

Die Haftung der VHS für Schäden jederart, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der VHS Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt.

Teilnehmer an EDV-Kursen erklären durch ihre Anmeldung, an den Anlagen der Volkshochschule weder Anwendungs- noch Systemsoftware unerlaubt zu kopieren, keine fremden Datenträger in VHS-Computern zu verwenden und VHS-Datenträger nicht auf VHS fremden Geräten zu verwenden. Die Hausordnung der jeweiligen von der VHS genutzten Einrichtung ist einzuhalten.



# Anmeldung Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.

Name: \_\_\_\_\_ Tel. privat: \_\_\_\_\_  
 Vorname: \_\_\_\_\_ Tel. dienstl.: \_\_\_\_\_  
 Str. / Haus-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_  
 Ortsteil: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_  
 PLZ / Ort: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_  
 Geschlecht: \_\_\_\_\_ geb. am: \_\_\_\_\_

		Frühjahrssemester 2020 vom 03.02.2019 bis 31.07.2020																													
2020	Februar	März					April					Mai					Juni					Juli					August				
Mo	3 10 17 24	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30			
Di	4 11 18 25	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27			
Mi	5 12 19 26	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28			
Do	6 13 20 27	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29			
Fr	7 14 21 28	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30			
Sa	8 15 22 29	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24			
So	9 16 23	8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25	2 9 16 23 30	7 14 21 28	5 12 19 26	3 10 17 24	1 8 15 22 29	6 13 20 27	4 11 18 25			
Ferien	Winter: 10.02.2020 – 14.02.2020 Ostern: 06.04.2020 – 11.04.2020 Pfingsten: 18.04.2020 – 30.05.2020 Sommer: 16.07.2020 – 26.08.2020																														
Feiertage	Karfreitag: 10.04.2020					Ostermontag: 13.04.2020					Maifeiertag: 01.05.2020					Pfingstmontag: 01.06.2020					Himmelfahrt: 21.05.2020					Pfingstmontag: 01.06.2020					

IBAN:																				
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SWIFT-BIC											KTO.-Inhaber	
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------------	--

Kurs -Nr.: \_\_\_\_\_ Kurs –Titel / Ort: \_\_\_\_\_

Kursgebühr: \_\_\_\_\_

Die Datenschutzerklärung (Programmheft, Website) habe ich gelesen und erkenne sie an.

Die im VHS-Programm abgedruckten Geschäftsbedingungen erkenne ich an.

Für diese Anmeldung soll die Kursgebühr von meinem Konto gemäß Punkt 5 der Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V. abgebucht werden.

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

## Anmeldung Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.

Name: \_\_\_\_\_ Tel. privat: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Tel. dienstl.: \_\_\_\_\_

Str. / Haus-Nr.: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

Ortsteil: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Geschlecht: \_\_\_\_\_ geb. am: \_\_\_\_\_

IBAN:																				
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SWIFT-BIC											KTO.-Inhaber	
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------------	--

Kurs -Nr.: \_\_\_\_\_ Kurs –Titel / Ort: \_\_\_\_\_

Kursgebühr: \_\_\_\_\_

Die Datenschutzerklärung (Programmheft, Website) habe ich gelesen und erkenne sie an.

Die im VHS-Programm abgedruckten Geschäftsbedingungen erkenne ich an.

Für diese Anmeldung soll die Kursgebühr von meinem Konto gemäß Punkt 5 der Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V. abgebucht werden.

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

# **Kreisvolkshochschule** **Mansfeld-Südharz e.V.**

E-Mail: [service@vhs-sgh.de](mailto:service@vhs-sgh.de)

Internet: [www.vhs-msh.de](http://www.vhs-msh.de)

## **Geschäftsstelle Sangerhausen**

im Geschwister-Scholl-Gymnasium  
06526 Sangerhausen, Karl-Liebknecht-Straße 31

Tel: 03464 / 572407

Fax: 03464 / 579107

## **Geschäftsstelle Hettstedt**

in der Förderschule für Lernbehinderte  
06333 Hettstedt, Lindenweg 1-2 (Flachbau)

Tel: 03476 / 812310

Fax: 03476 / 812334

## **Geschäftsstelle Eisleben**

in den Berufsbildenden Schulen Mansfeld-Südharz  
06295 Lutherstadt Eisleben, Geiststraße 2  
Eingang Untere Parkstraße

Tel: 03475 / 602695

Fax: 03475 / 602669

## Informationsblatt zur Datenverarbeitung gemäß Art. 13, 14 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Dozenten und Dozentinnen von Kursen, Einzelveranstaltungen, Vorträgen und sonstigen Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.

Zur Erfüllung aller Verwaltungsaufgaben werden Ihre personenbezogenen Daten durch uns erhoben und verarbeitet soweit das für folgende Zwecke erforderlich ist:

- Anmeldung zu Kursen, Einzelveranstaltungen, Vorträgen, sonstige Veranstaltungen
- Einnahme und Verarbeitung von Teilnehmergebühren
- Erstellung von Teilnahmebescheinigungen und Zertifikaten
- Durchführung von Prüfungen
- Erstellung von Statistiken
- Vertragliche Vereinbarungen mit Dozenten
- Abrechnung von Honoraren

Zur Erstellung der Abrechnung von Landeszuschüssen werden die Teilnehmerlisten von Kursen, Einzelveranstaltungen, Vorträgen, sonstigen Veranstaltungen zum Landesverwaltungsamt Sachsen-Anhalt zur Kontrolle im Original zur Verfügung gestellt.

Die Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V. übermittelt personenbezogene Daten auf Ersuchen von staatlichen Behörden an diese, soweit sie dazu rechtlich verpflichtet ist.

Die Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V. ist verantwortlich für den Schutz und die Sicherheit Ihrer personenbezogenen Daten, welche die Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V. selbst erhoben oder von anderen Stellen erhalten hat.

Die Kontaktdaten der Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V. lauten:  
Kreisvolkshochschule Mansfeld-Südharz e.V.  
Karl-Liebknecht-Straße 31  
06526 Sangerhausen

Nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen werden Ihre Daten, soweit es technisch möglich ist, vernichtet bzw. gelöscht.

Sie haben das Recht auf Auskunft und Berichtigung bezüglich Ihrer personenbezogenen Daten und das Recht auf Löschung Ihrer Daten für den Fall, dass diese unberechtigterweise verarbeitet wurden. Zudem haben Sie das Recht zur Beschwerde bei der für den Datenschutz zuständigen Behörde:

Landesbeauftragter für den Datenschutz Sachsen-Anhalt  
Geschäftsstelle und Besucheradresse: Leiterstraße 9, 39104 Magdeburg  
Postadresse: Postfach 1947, 39009 Magdeburg

## Notizen:

